



「無料歯科健診」に行きませんか

北海道内の歯科医院での健診はこちら

- 1 契約健診機関を確認する (QRコードまたはURLより)
URL: <https://doushi.net/jigyuu/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryokukan.pdf>
- 2 受診する健診機関を決めたら、健診機関へ電話し受診日を決める
- 3 健診機関で予約が取れましたら健保組合に申し込みをする。
(QRコードまたはURLより) ※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。TEL: 011-633-8353
URL: <https://forms.gle/rjUfAbUaMBGyW6A6>
- 4 健保組合より健診票(複写様式)が送付されますので、必要事項を記入し健診機関に受診する。

契約健診
機関一覧



申込
フォーム



歯科健診センター(全国)はこちら

お申し込みは「歯科健診センターへ」

www.ee-kenshin.com/

歯科健診センター



提携歯科医院情報を
ご覧いただけます。



各種健康課題に関するセミナーのご案内

心身の健康を維持し、いきいきとした毎日を送るためには、健康に関する正しい知識を身につけ、日頃からセルフケアを実践することが大切です。本セミナーでは、さまざまな健康課題をテーマに、日常生活や仕事に役立つ知識や実践のポイントを分かりやすくお伝えします。

参加費

無料

配信
期間

2027年3月31日(水)まで
(現在配信中)

実施
方法

動画視聴型

動画セミナーラインナップ

メンタルヘルス対策

メンタルヘルスセミナー
(30分)



URL

<https://x.gd/mH95w>

メンタルヘルス対策

コミュニケーションセミナー
(30分)



URL

<https://x.gd/tfkdp>

メンタルヘルス対策

レジリエンスセミナー
(30分)



URL

<https://x.gd/SLLJd>

女性の健康問題

女性の健康セミナー
(30分)



URL

<https://x.gd/K41gLc>

歯と口の健康

歯と口の健康セミナー
(30分)



URL

<https://x.gd/Gq07E>

ロコモ対策

ロコモ対策セミナー
(30分)



URL

<https://x.gd/2ELAkX>

事業概要

(令和8年8月末現在)

事業所数

200件

平均年齢

男 39.8歳
女 36.4歳
平均 38.8歳

被扶養者数

男 1,758人
女 3,328人
計 5,086人

被保険者数

男 9,940人
女 4,119人
計 14,059人

平均標準
報酬月額

男 353,892円
女 267,473円
平均 328,573円

扶養率

0.36人

健保だより

2026年10月発行

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)633-8353

発行責任者

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規

印刷

刷

株式会社 新生