

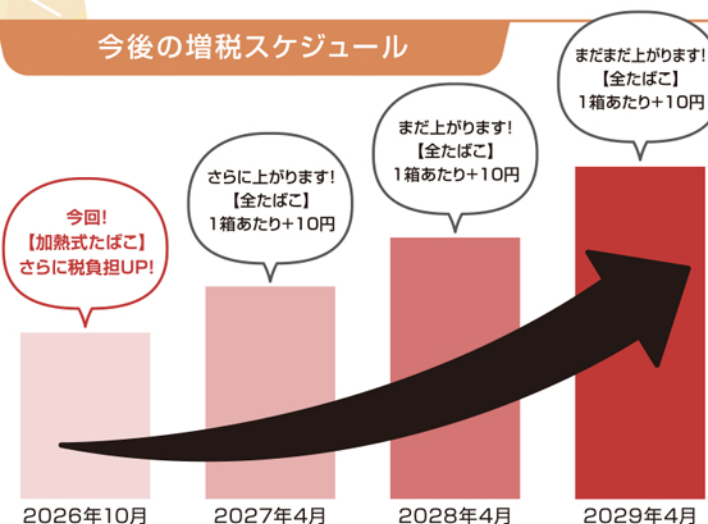
オンライン禁煙外来プログラムに参加してみませんか！

2026年10月たばこ税が増税！

たばこ代、この先も上がり続けます！それならいっそ…今、やめませんか？



今後の増税スケジュール



4年連続の増税が確定…！

2027年以降は、紙巻き・加熱式ともに毎年4月の値上げが予定されています。1箱700円～800円時代がやって来る前に！今やめて、あなたの財布を守りませんか？

※2027年以降の価格帯は、予定されているたばこ税率引き上げをもとにメドケア様にて試算したものです。実際の価格はメーカー発表により異なります。



禁煙による健康メリット

参考：がん情報サービス 禁煙による健康への効果

20分後



心拍数と血圧が低下する

2週間後



血液循環が改善し肺機能が高まる

1か月後



咳や息切れが減る

1年後



冠動脈性心疾患のリスクが喫煙者の約半分に低下

10年後



肺がんのリスクが喫煙者の約半分に低下

禁煙は1人で頑張らなくて大丈夫です

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合では
オンライン禁煙外来プログラム
をご用意しております！

Medically
禁煙外来プログラム

禁煙成功率

87.3%

(2024年度参加者実績)



スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能

【参加方法】

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

409010

ダウンロードはこちら

