



禁煙プログラムに参加してみませんか!

申込期間

～2027年3月30日(月)

参加対象

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合の組合員

※初回診察は2027年3月31日(火)までにご受診ください。

参加費用

通常60,500円(税込)のプログラムが… **自己負担 0円!**

POINT 1 /

完全オンライン対応

スマホ1台で時間や場所を
選ばず参加可能

POINT 2 /

禁煙補助薬はご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け

POINT 3 /

禁煙成功率 87.3%

(2024年度参加者実績)

医師の診察と禁煙補助薬で、
多くの方が禁煙に成功しています。

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
 - ②右記の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート
- アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。もしくは、
App Store・Google Playにて「**Medically**」と検索してください。



ユーザー登録の際に必要な
健保識別番号

409010

「無料歯科健診」に行きませんか (対象者: 被保険者・被扶養者)

北海道内の歯科医院での健診はこちら

- 1 契約歯科医院を確認する (QRコードまたはURLより)
URL <https://doushi.net/jigyuu/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryoukikan.pdf>
 - 2 受診する歯科医院を決めたら、歯科医院へ電話し受診日を決める
 - 3 歯科医院で予約が取れましたら健保組合に申し込みをする。(QRコードまたはURLより)
URL <https://forms.gle/rjUfAbUaMBeGyW6A6>
- ※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。TEL:011-633-8353
- 4 健保組合より健診票(複写様式)が送付されますので、必要事項を記入し歯科医院に受診する。

契約健診
機関一覧



申込フォーム



歯科健診センター(全国)はこちら

お申し込みは「**歯科健診センターへ**」



www.ee-kenshin.com/

歯科健診センター

提携歯科医院情報を
ご覧いただけます。



『コンピュータ健保からだとこころの健康相談』

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては
事業所に配付している「**保健事業の案内**」をご確認
いただくか健保組合までお問い合わせください。
TEL:011-633-8353

- **からだの電話相談** 電話 24時間受付・年中無休
◆病気・育児・介護など健康全般についてお気軽にご相談ください。
- **メンタルヘルス相談**
電話→9:00～22:00 年中無休 / WEB→24時間・年中無休
(返信は数日を要します)
- **面談カウンセリング予約受付**
WEB→24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)
◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。
◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、
面談カウンセリングをご提供いたします。(委託先:ティーベック㈱)

新しく加入された事業所

事業所編入:

令和8年4月 (株)フューチャーリンク
令和8年6月 (同)KIGO

札幌市中央区北2条西28丁目1-26 エストラダ円山304
札幌市南区澄川5条12丁目11-17

事業概要

(令和8年5月末現在)

事業所数	200件	平均年齢	男 39.6歳 女 36.2歳 平均 38.6歳	被扶養者数	男 1,749人 女 3,328人 計 5,077人
被保険者数	男 9,990人 女 4,087人 計 14,077人	平均標準報酬月額	男 349,672円 女 264,883円 平均 325,055円	扶養率 0.36人

健保だより

2026年7月発行

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)633-8353

発行責任者

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規

印刷

株式会社 新生