



オンライン禁煙外来プログラムに参加してみませんか!

申込期間

～2026年3月30日(月)

※初回診察は3月31日(火)までに受診ください。

参加対象

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合の組合員

参加費用

通常60,500円(税込)のプログラムが… **自己負担 0円!**

POINT 1 /

完全オンライン対応

スマホ1台で時間や場所を選ばず参加可能

POINT 2 /

禁煙補助薬はご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け

POINT 3 /

禁煙成功率 88.8%

(2023年度参加者実績)

医師の診察と禁煙補助薬で、
多くの方が禁煙に成功しています。

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
 - ②右記の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート
- アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。もしくは、
App Store・Google Playにて「**Medically**」と検索してください。



ユーザー登録の際に必要な
健保識別番号

409010

「無料歯科健診」に行きませんか (対象者: 被保険者・被扶養者)

北海道内の歯科医院での健診はこちら

- ① 契約歯科医院を確認する (QRコードまたはURLより)
URL: <https://doushi.net/jigyuu/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryokukan.pdf>
- ② 受診する歯科医院を決めたら、歯科医院へ電話し受診日を決める
- ③ 歯科医院で予約が取れましたら健保組合に申し込みをする。 (QRコードまたはURLより)
URL: <https://forms.gle/rjUfAbUaMBGyW6A6>
※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。TEL: 011-633-8353
- ④ 健保組合より健診票(複写様式)が送付されますので、必要事項を記入し歯科医院に受診する。

契約健診
機関一覧



申込フォーム



歯科健診センター(全国)はこちら

お申し込みは「**歯科健診センターへ**」

www.ee-kenshin.com/



歯科健診センター

提携歯科医院情報を
ご覧いただけます。



『コンピュータ健保からだとこころの健康相談』

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては
事業所に配付している「保健事業の案内」をご確認
いただくか健保組合までお問い合わせください。
TEL: 011-633-8353

●からだの電話相談 電話 24時間受付・年中無休

◆病気・育児・介護など健康全般についてお気軽にご相談ください。

●メンタルヘルス相談

電話→9:00～22:00 年中無休 / WEB→24時間・年中無休
(返信は数日を要します)

●面談カウンセリング予約受付

WEB→24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。

◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、
面談カウンセリングをご提供いたします。 (委託先: ティーベック株式会社)

新しく加入された事業所

事業所編入:

令和7年 9月 ASEホールディングス(株) 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-15

令和7年10月 (同)PI 札幌市東区北10条東10丁目1-1

事業概要

(令和7年11月末現在)

事業所数

201件

平均年齢

男 39.8歳
女 36.1歳
平均 38.7歳

被扶養者数

男 1,760人
女 3,416人
計 5,176人

被保険者数

男 9,807人
女 4,095人
計 13,902人

平均標準
報酬月額

男 350,579円
女 262,441円
平均 324,617円

扶養率

0.37人

健保だより

2026年1月発行

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)633-8353

発行責任者

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規

印刷

株式会社 新生