

## インフルエンザ予防接種はもうお済みですか？

予防接種はインフルエンザ重症化予防に有効な方法です。高齢者や乳幼児など、かかったときに重症化する恐れの高い方やそのご家族は、接種を受けることをおすすめします。

当健保組合では  
予防接種の費用助成を  
しています。

- 補助限度額は一人1回につき2,000円です。
- 補助限度回数は年齢に関係なく一人年2回までです。
- 2歳以上～18歳以下の方はフルミスト点鼻薬も補助対象になります。補助額は年4,000円です。従来の予防接種とどちらか一方のみの補助となります。
- 助成はお勤め先にて取り纏めいただいておりますので、請求方法等をご確認ください。
- 厚生労働省の新型コロナワクチンQ&Aでは、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種は可能としています。

## 「感染しない」「感染させない」ために予防をしましょう！

インフルエンザは、患者が咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体（ウイルス）を周囲の人が吸い込んだり、接触することにより、体内に取り込むことで感染が広がっていきます。感染の広がりを防ぐためには、日頃から手洗いやうがい、咳エチケットなどの予防が大切です。



手洗い



うがい



飛沫感染を防ぐため  
マスク着用



人混みを  
避ける



湿度を50%～  
60%に保つ



時々換気をする

## 第133回理事会

開催日 令和7年12月11日(木) 11時

開催場所 JRタワーホテル日航札幌36階 つき

審議事項 ● 令和7年度上半期実施状況について

本年度の上半期事業状況は、加入者数が増加しておりますが、各事業について、ほぼ順調に推移しています。

出席 理事6名、監事1名、事務局1名



## 年末年始の業務休業のお知らせ

つぎの期間業務を休業させていただきますので、ご協力をお願いします。

12/30 火 から 1/4 日 まで

なお、1月5日(月)から  
平常どおり業務いたします。