

アプリで健康になろう！

kencomで歩いて 楽しみながら健康生活！

当組合が導入している「kencom」を活用していますか？kencomは「楽しみながら、健康に」を目的とした組合加入者様向けのICTサービスです。スマートフォンやパソコンより無料で登録やご利用いただけます。ログインするだけでポイントも貯められるのでこの機会にぜひ登録ください。

kencomの始め方

1 二次元コードから アプリをダウンロード

二次元コードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。



2 健康保険・共済組合または会社を選択

kencomアプリを起動させて、新規登録をはじめるボタンを押した後、健康保険・共済組合または会社を選択してください。

3 団体ID欄に保険者番号を入力

続けて団体ID入力欄に資格情報のお知らせに記載されている保険者番号を入力してください。
保険者番号の調べ方→



kencomに
登録完了！

kencomはDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。 <https://www.desc-hc.co.jp/>

みんなと歩活 2025 Spring 結果発表

kencomウォーキングイベント「みんなで歩活2025春」を5月1日から5月31日まで開催しました。今回は730名の皆さまにエントリーしていただきありがとうございました。また、エントリーされた方のうち半数以上の413名の方が期間中の通算スコア186,000スコア(点)を達成し、個人賞として達成者全員にグルメカードを贈呈いたしました。ご参加いただいた皆さま、お疲れさまでした。

次回のkencomウォーキングイベント「みんなで歩活2025秋」は令和7年11月に開催を予定しています。次回も素敵な賞品をご用意いたします。健康づくりのためにぜひご参加ください！

チーム賞 順位	チーム名	期間中の 平均歩数	個人賞 順位	氏 名	期間中の 平均歩数
1位	商品(σ・V・)σゲッ!!	21,174歩	1位	サトウ シゲタカ	37,058歩
2位	めで————つく!	20,886歩	2位	カジ ケンタロウ	36,158歩
3位	HBAチーム脂肪肝(その先へ)	18,598歩	3位	ドウジュン マサヒコ	34,726歩

「無料歯科健診」に行きませんか

北海道内の歯科医院での健診はこちら

1 契約健診機関を確認する (QRコードまたはURLより)

URL <https://doushi.net/jigyuu/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryokukikan.pdf>

2 受診する健診機関を決めたら、健診機関へ電話し受診日を決める

3 健診機関で予約が取れましたら健保組合に申し込みをする。(QRコードまたはURLより)

URL <https://forms.gle/rjUfAbUaMBGyW6A6>

※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。TEL:011-633-8353

4 健保組合より健診票(複写様式)が送付されますので、必要事項を記入し健診機関に受診する。

契約健診
機関一覧



申込フォーム



歯科健診センター(全国)はこちら

お申し込みは「歯科健診センターへ」

www.ee-kenshin.com/



歯科健診センター

提携歯科医院情報をご覧ください。



『コンピュータ健保からだところの健康相談』

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては
事業所に配付している「保健事業の案内」をご確認
いただくか健保組合までお問い合わせください。

TEL:011-633-8353

●からだの電話相談 電話 24時間受付・年中無休

◆病気・育児・介護など健康全般についてお気軽にご相談ください。

●メンタルヘルス相談

(返信は数日を要します)

電話→9:00~22:00 年中無休 / WEB→24時間・年中無休

●面談カウンセリング予約受付

WEB→24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。

◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、
面談カウンセリングをご提供いたします。(委託先:ティーベック㈱)

新しく加入された事業所

事業所編入:

令和7年5月 (株)デルファイサウンド 東京都渋谷区代官山町14-23

事業概要

(令和7年5月末現在)

事業所数	197件	平均年齢	男 39.4歳 女 35.6歳 平均 38.3歳	被扶養者数	男 1,758人 女 3,457人 計 5,215人
被保険者数	男 9,836人 女 4,171人 計 14,007人	平均標準報酬月額	男 341,895円 女 254,692円 平均 315,928円	扶養率	 0.37人

健保だより

2025年7月発行

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)633-8353

発行責任者 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規

印刷 株式会社 新生