

アプリで健康になろう!

ケンコム **kencom**で歩いて楽しみながら健康生活!

当組合が導入している「kencom」を活用していますか?kencomは「楽しみながら、健康に」を目的とした組合加入者様向けのICTサービスです。スマートフォンやパソコンより無料で登録をご利用いただけます。ログインするだけでポイントも貯められるのでこの機会にぜひご登録ください。

kencomの4つの特徴

ヘルスケア関連の
記事が毎日届く

歩数や体重など
カラダの変化を記録できる

生活習慣病の
発症リスクを予測できる

コインを貯めて
ギフト券と交換できる

kencomの始め方

1 二次元コードから
アプリをダウンロード

二次元コードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。



2 健康保険・共済組合または
会社を選択

kencomアプリを起動させて、新規登録をはじめるとボタンを押した後、健康保険・共済組合または会社を選択してください。

3 団体ID欄に保険者番号を入力

続けて団体ID入力欄に保険証に記載されている保険者番号を入力してください。

保険者番号の調べ方



kencomに
登録完了!

kencomはDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。 [hyyps://www.desc-hc.co.jp/](https://www.desc-hc.co.jp/)

「無料歯科健診」に行きませんか

北海道内の歯科医院での健診はこちら

- 1 契約健診機関を確認する (QRコードまたはURLより)
URL <https://doushi.net/jigyou/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryoukikan.pdf>
 - 2 受診する健診機関を決めたら、健診機関へ電話し受診日を決める
 - 3 健診機関で予約が取れましたら健保組合に申し込みをする。(QRコードまたはURLより)
URL <https://forms.gle/rjUIAbUaMBeGyW6A6>
- ※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。TEL:011-633-8353



歯科健診センター(全国)はこちら

お申し込みは「歯科健診センターへ」



www.ee-kenshin.com/

歯科健診センター

提携歯科医院情報をご覧ください。



『コンピュータ健保からだところの健康相談』

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては事業所に配付している「保健事業の案内」をご確認いただくか健保組合までお問い合わせください。
TEL:011-633-8353

- からだの電話相談 電話 24時間受付・年中無休
◆病気・育児・介護など健康全般についてお気軽にご相談ください。
- メンタルヘルス相談
電話→9:00~22:00 年中無休/WEB→24時間・年中無休
(返信は数日を要します)
- 面談カウンセリング予約受付
WEB→24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)
◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。
◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、面談カウンセリングをご提供いたします。(委託先:ティーベック㈱)

新しく加入された事業所

事業所編入:

令和7年3月 (株)グローバル・エブリット 函館市桔梗町379番16

事業概要

(令和7年2月末現在)

事業所数	196件	平均年齢	男 39.7歳 女 36.0歳 平均 38.6歳	被扶養者数	男 1,830人 女 3,558人 計 5,388人
被保険者数	男 9,777人 女 4,024人 計 13,801人	平均標準報酬月額	男 344,940円 女 256,791円 平均 319,238円	扶養率 0.39人

健保だより

2025年4月発行 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)633-8353
発行責任者 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規
印刷 株式会社 新生