

卒煙プログラムに参加してみませんか!

禁煙に導く3つのサポート

ascure(アスキュア)卒煙プログラムでは、カウンセラー・アプリ・医薬品による丁寧なサポートと正しい手法であなたを禁煙に導きます。

1 卒煙カウンセラーによるオンライン面談

面談はオンラインなので自宅でも会社でもどこでも実施可能。ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

面接可能日時 毎日9:00~20:00
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の専用アプリでサポート

3 禁煙補助薬はご自宅に配送

※既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。



プログラム参加費用

【申し込み費用】通常54,000円のところ

¥0

自己負担は無し!
無料!!

プログラム参加方法

アプリを取得して
初回面談を予約!

アプリのダウンロード・
プログラムの詳細はこちらから→

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」と検索

アプリ登録時に必要な招待コード **574004**



ご参加の条件

●アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロード上の画面で、要件をご確認ください。

※PC/タブレットはご利用できません。

●禁煙を希望する方

●健康保険組合にご加入の方

【注意事項】

*1: 既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合があります。

*2: 上記以外でもう病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は、参加をお断りする場合がございます。

申込みの期限

2025年2月28日(金)まで

※お申込み後のプログラム契約開始期限: 2025年3月31日(月)

お問い合わせはこちら

ascure(アスキュア)卒煙サポートチーム

●e-mail: ascure@cureapp.jp

●TEL: 050-3066-5944

●受付時間: 月~金曜日 10:00~17:00
(土日祝日・その他弊社が規定する休日を除く)

●FAQサイト: <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

「無料歯科健診」に行きませんか (対象者: 被保険者・被扶養者)

北海道内の歯科医院での健診はこちら

1 契約歯科医院を確認する (QRコードまたはURLより)

URL <https://doushi.net/jigyuu/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryoukikan.pdf>

2 受診する歯科医院を決めたら、歯科医院へ電話し受診日を決める

3 歯科医院で予約が取れましたら健保組合に申し込みをする。(QRコードまたはURLより)

URL <https://forms.gle/rjUfAbUaMBGyW6A6>

※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。TEL: 011-633-8353

4 健保組合より健診票(複写様式)が送付されますので、必要事項を記入し歯科医院に受診する。

契約健診
機関一覧



申込フォーム



歯科健診センター(全国)はこちら

お申し込みは「歯科健診センターへ」

www.ee-kenshin.com/

歯科健診センター

提携歯科医院情報を
ご覧いただけます。



『コンピュータ健保からだところの健康相談』

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては
事業所に配付している「保健事業の案内」をご確認
いただくか健保組合までお問い合わせください。

TEL: 011-633-8353

●からだの電話相談 電話 24時間受付・年中無休

◆病気・育児・介護など健康全般についてお気軽にご相談ください。

●メンタルヘルス相談

電話→9:00~22:00 年中無休 / WEB→24時間・年中無休
(返信は数日を要します)

●面談カウンセリング予約受付

WEB→24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。

◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、
面談カウンセリングをご提供いたします。 (委託先: ティーベック㈱)

事業概要

(令和6年11月末現在)

事業所数

.....197件

平均年齢

男39.5歳
女35.8歳
平均38.4歳

被扶養者数

男1,813人
女3,563人
計5,376人

被保険者数

男9,765人
女3,990人
計13,755人

平均標準
報酬月額

男343,696円
女255,970円
平均318,249円

扶養率

.....0.39人

健保だより

2025年1月発行

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)633-8353

発行責任者

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規

印

刷

株式会社 新生