

卒煙プログラムに参加してみませんか！

禁煙に導く3つのサポート

ascure(アスキュア)卒煙プログラムでは、カウンセラー・アプリ・医薬品による丁寧なサポートと正しい手法であなたを禁煙に導きます。

1 卒煙カウンセラーによるオンライン面談

面談はオンラインなので自宅でも会社でもどこでも実施可能。ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

面談可能日時 毎日9:00~20:00
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の専用アプリでサポート

3 禁煙補助薬はご自宅に配送

※既往歴によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。



プログラム参加費用

【申し込み費用】通常54,000円のところ

¥0 自己負担は無し！
無料！！

プログラム参加方法

アプリを取得して
初回面談を予約！

アプリのダウンロード・
プログラムの詳細はこちらから→
※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」と検索



アプリ登録時に必要な招待コード **574004**

ご参加の条件

●アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロード上の画面で、要件をご確認ください。

※PC/タブレットはご利用できません。

●禁煙を希望する方

●健康保険組合にご加入の方

【注意事項】

※1:既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合があります。

※2:上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気になる方は、主治医の許可が出ない場合は、参加をお断りする場合がございます。

申込みの期限

2025年2月28日(金)まで

※お申込み後のプログラム契約開始期限:2025年3月31日(月)

お問い合わせはこちら

ascure(アスキュア)卒煙サポートチーム

●e-mail: ascure@cureapp.jp

●TEL:050-3066-5944

●受付時間:月~金曜日 10:00~17:00
(土日祝日・その他弊社が規定する休日を除く)

●FAQサイト: <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

「無料歯科健診」に行きませんか(対象者:被保険者・被扶養者)

北海道内の歯科医院での健診はこちら

①契約歯科医院を確認する(QRコードまたはURLより)

URL <https://doushi.net/jigyou/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryoukikan.pdf>

②受診する歯科医院を決めたら、歯科医院へ電話し受診日を決める

③歯科医院で予約が取れましたら健保組合に申し込みをする。(QRコードまたはURLより)

URL <https://forms.gle/rjUfAbUaMBeGyW6A6>

※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。TEL:011-633-8353

④健保組合より健診票(複写様式)が送付されますので、必要事項を記入し歯科医院に受診する。

契約健診
機関一覧



申込フォーム



歯科健診センター(全国)はこちら

お申し込みは「歯科健診センターへ」

www.ee-kenshin.com/

歯科健診センター

提携歯科医院情報を
ご覧いただけます。



『コンピュータ健保からだところの健康相談』

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては
事業所に配付している「保健事業の案内」をご確認
いただくか健保組合までお問い合わせください。

TEL:011-633-8353

●からだの電話相談 電話 24時間受付・年中無休

◆病氣・育児・介護など健康全般についてお気軽にご相談ください。

●メンタルヘルス相談

電話→9:00~22:00 年中無休／WEB→24時間・年中無休
(返信は数日を要します)

●面談カウンセリング予約受付

WEB→24時間・年中無休(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。

◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、
面談カウンセリングをご提供いたします。(委託先:ティーベック㈱)

新しく加入された事業所

令和6年7月 (株)FHR 札幌市中央区大通西6丁目10 大通公園ビル4階

事業概要

(令和6年8月末現在)

事業所数

.....197件

平均年齢

男39.2歳
女35.8歳
平均38.2歳

被扶養者数

男1,809人
女3,602人
計5,411人

被保険者数

男9,808人
女3,963人
計13,771人

平均標準
報酬月額

男337,073円
女250,937円
平均312,285円

扶養率

.....0.39人

健保だより

2024年10月発行

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)633-8353

発行責任者

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規

印刷

株式会社 新生