

卒煙プログラムに参加してみませんか！

禁煙に導く3つのサポート

ascure(アスキュア)卒煙プログラムでは、
カウンセラー・アプリ・医薬品による
丁寧なサポートと正しい手法であなたを
禁煙に導きます。

1 卒煙カウンセラーによる オンライン面談

面談はオンラインなのでご自宅でも会社でもどこでも
実施可能。ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。
面接可能日時 毎日9:00~20:00
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の 専用アプリでサポート

3 禁煙補助薬はご自宅に配送

※既往歴によっては、参加者様の健康を守るため、
医薬品をお渡しできない場合がございます。



プログラム参加方法

1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで
「ascure卒煙」と検索、
もしくはQRコードからアプリを
ダウンロードしてください。



2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。
途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード **574004**

3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、
指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

申し込みについて

【申し込み費用】
通常54,000円のところ

¥0 自己負担は無し！
無料！！

にて、ご参加いただけます。

【申し込み可能人数】

先着順となりますので、
お申し込みはお早めに！

【申し込み期限】

2024年2月29日(木)まで

※お申込み後のプログラム契約開始期限:2024年3月31日(日)

ご参加の条件

●アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン
(PC・タブレットはご利用できません)

●禁煙を希望する方

●北海道コンピュータ関連産業健康保険組合の被保険者・被扶養者
参加資格がないことが発覚した場合、(退職者等)は全額負担いただきます。

【注意事項】

上記以外でうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が
出ない場合は、参加をお断りすることがございます。

問合せ先 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

TEL:011-633-8353

■アプリ登録でご不明な場合は、アスキュアサポートセンターまで

Mail: ascure@cureapp.jp

■FAQサイトはこちら

https://cureapp.zendesk.com/hc/ja

「無料歯科健診」に行きませんか

北海道内の歯科医院での健診はこちら

①契約歯科医院を確認する (QRコードまたはURLより)

URL <https://doushi.net/jigyuu/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryoukikan.pdf>

②受診する歯科医院を決めたら、歯科医院へ電話し受診日を決める

③歯科医院で予約が取れましたら健保組合に申し込みをする。(QRコードまたはURLより)

URL <https://forms.gle/rjUfAbUaMBGyW6A6>

※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。TEL:011-633-8353

④健保組合より健診票(複写様式)が送付されますので、必要事項を記入し歯科医院に受診する。

契約健診
機関一覧



申込フォーム



歯科健診センター(全国)はこちら

お申し込みは「歯科健診センターへ」



www.ee-kenshin.com/

歯科健診センター

提携歯科医院情報を
ご覧いただけます。



『コンピュータ健保からだところの健康相談』

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては
事業所に配付している「保健事業の案内」をご確認
いただくか健保組合までお問い合わせください。

TEL:011-633-8353

●からだの電話相談 電話 24時間受付・年中無休

◆病気・育児・介護など健康全般についてお気軽にご相談ください。

●メンタルヘルス相談

電話→9:00~22:00 年中無休 / WEB→24時間・年中無休
(返信は数日を要します)

●面談カウンセリング予約受付

WEB→24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。

◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、
面談カウンセリングをご提供いたします。 (委託先:ティーベック㈱)

新しく加入された事業所

5年11月 (株)EZOLAB
5年12月 (株)ダイナミック

札幌市中央区南1条西10丁目4-167
札幌市白石区菊水3条1丁目8-2

事業概要

(令和5年11月末現在)

事業所数 193件

平均年齢

男 39.3歳
女 35.5歳
平均 38.2歳

被扶養者数

男 1,809人
女 3,610人
計 5,419人

被保険者数

男 9,336人
女 3,761人
計 13,097人

平均標準
報酬月額

男 335,407円
女 247,919円
平均 310,283円

扶養率

..... 0.41人

健保だより

2024年1月発行

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)-633-8353

発行責任者
印刷

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規
株式会社 新生