

# 「つよい子になるぞ!!キャンペーン2023」のご案内

手洗い・うがい・歯みがきを3カ月間継続して習慣化することを目的としたキャンペーンを実施します。あわせて10月から増加するお子様のかぜ予防にもご家族みなさんで楽しく取り組んで「かぜ」や「むし歯」のなつよい子になりましょう!



**対象者** 当健保組合に加入の3歳～10歳のお子様

※年度内に3歳～10歳になるお子様で令和5年8月16日現在在籍者

**期間** 令和5年10月～12月までの3カ月間

**ながれ**

- ①委託先より案内がご自宅に届きます。(9月下旬頃)
  - ②案内に同封されているカレンダーとシールを使って実施します。(10月～12月)
  - ③案内に同封されているアンケートを記入し投函します。(1月末まで)
  - ④アンケートに回答いただいた方にはもれなくプレゼントを差し上げます。(3月)
- 委託先: (株)あまの創健

## 「無料歯科健診」に行きませんか

お口の健康、気になりませんか?当健康保険組合では、**無料歯科健診**を実施しています。セルフケアも大事ですが、自分ではお口の中の細部までチェックすることはできません。歯科医師による詳細な歯科健診を1年に1回は受診しましょう。

### 北海道内の歯科医院での健診はこちら

① 契約歯科医院を確認する (QRコードまたはURLより)

URL <https://doushi.net/jigyoin/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryoukikan.pdf>

② 受診する歯科医院を決めたら、歯科医院へ電話し受診日を決める

③ 歯科医院で予約が取れましたら健保組合に申し込みをする。(QRコードまたはURLより)

URL <https://forms.gle/rjUfAbUaMBcGyW6A6> ※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。TEL:011-633-8353

④ 健保組合より健診票(複写様式)が送付されますので、必要事項を記入し歯科医院に受診する。

契約健診  
機関一覧



申込フォーム



### 歯科健診センター(全国)はこちら

お申し込みは「**歯科健診センター**へ」  
提携歯科医院情報をご覧ください。

[www.ee-kenshin.com/](http://www.ee-kenshin.com/)

歯科健診センター



## 『コンピュータ健保からだところの健康相談』

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては  
事業所に配付している「保健事業の案内」をご確認  
いただくか健保組合までお問い合わせください。

TEL:011-633-8353

**プライバシーは厳守!**

委託先のディーバック(株)がサービスを提供します。コンピュータ健保が相談内容を知ることは一切ございません。

#### ●からだの電話相談

電話 24時間受付・年中無休

◆病気・育児・介護など健康全般について  
お気軽にご相談ください。

#### ●メンタルヘルス相談

電話 9:00～22:00 年中無休

WEB 24時間・年中無休  
(返信は数日を要します)

#### ●面談カウンセリング予約受付

電話 月～金 9:00～21:00

土曜日 9:00～16:00(日曜・祝祭日・12/31～1/3除く) (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、面談カウンセリングをご提供いたします。

WEB 24時間・年中無休

新しく加入された事業所

令和5年9月 (株)re.mob a

札幌市中央区宮の森4条12丁目8-8

## 事業概要

(令和5年8月末現在)

事業所数 ..... 191件

平均年齢

男 ..... 39.2歳  
女 ..... 35.4歳  
平均 ..... 38.1歳

被扶養者数

男 ..... 1,797人  
女 ..... 3,575人  
計 ..... 5,372人

被保険者数

男 ..... 9,144人  
女 ..... 3,676人  
計 ..... 12,820人

平均標準  
報酬月額

男 ..... 333,944円  
女 ..... 245,368円  
平均 ..... 308,546円

扶養率

..... 0.42人

健保だより

2023年10月発行

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)-633-8353

発行責任者

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規

印

刷

株式会社 新生