

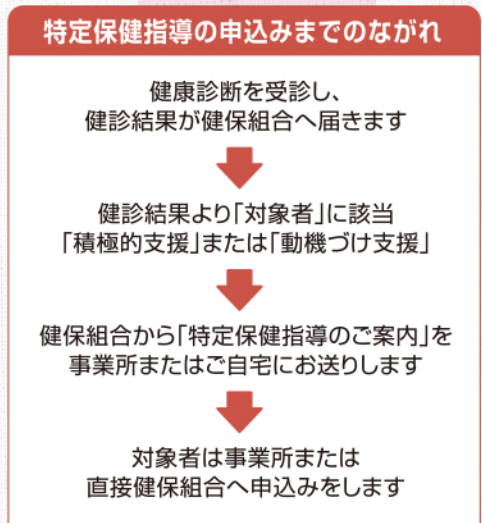
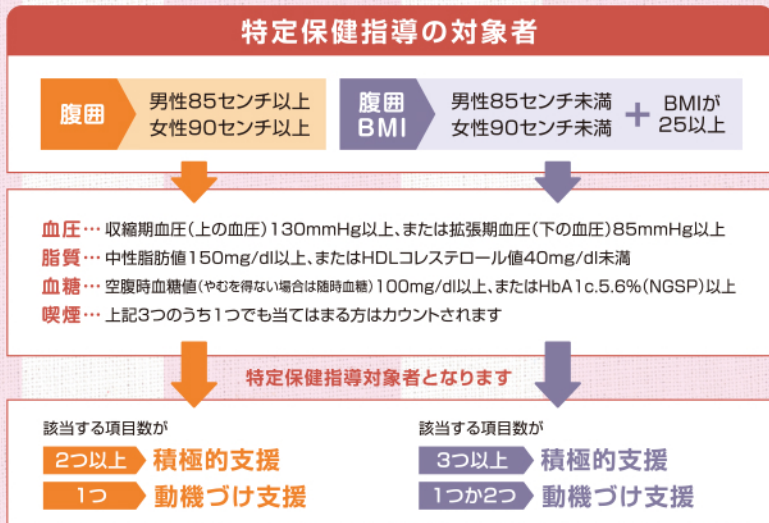
健康診断後の特定保健指導



特定保健指導とは？

健康診断の結果を基に生活習慣病の発症リスクの高い方を対象に、保健師等の専門家と一緒に生活習慣を見つめ直し、ご自身に合った方法で生活習慣病の予防を実施しています。

健康診断・特定保健指導は必ず受け、からだの状態や変化に早めに対応することが大切です！



特定保健指導のながれ

特定保健指導は無料です！



面談はオンラインでも可能です 保健師等の専門家との面談は対面による面談のほか、オンラインによる面談も行っています。

オンライン面談のメリット

- ① 面談の申込みは予約管理システムを使って24時間いつでも可能です。
- ② 面談時間は、平日は8時~20時、土曜日は9時~18時で可能です。
- ③ 面談はご自身のパソコン、スマートフォン、タブレットで参加可能です。

このような方におすすめ

- リモートワークや客先に常駐している方
- 日中は仕事や家事で忙しい方
- 感染症対策のため対面での面談に不安のある方 など

