

# ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

ジェネリック医薬品とは、厚生労働省が認めた先発薬と同等の薬です。

## お薬代を節約できます

ジェネリック医薬品は、新薬の特許許可が切れた後に製造されるため、開発費が少ない分、低価格になっています。

**長期間お薬を服用する場合はとくに、薬代の軽減額が大きくなります**

高血圧症などの慢性疾患で長期間お薬を服用される方は、ジェネリック医薬品に変えることで薬代の負担を大きく軽減することができます。ジェネリック医薬品を利用できるかどうかをかかりつけの医師・薬剤師に相談してみましょう。

### お薬代の比較例

1日錠365日  
服用したと仮定  
3割負担の場合

9,898.8円

ジェネリックに変えると  
**7,993.5円**  
の節約

1,905.3円

新薬 ジェネリック

※上記比較例は日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会リーフレットの部より抜粋。※上記金額は単純に薬価(令和5年4月現在)×365日×窓口負担割合の数字としています。※上記はお薬代だけの目安となります。詳しい負担額については薬剤師にご確認ください。



## 有効性・安全性と品質は？

効き目や安全性は国の厳格な審査をクリアしているのので、安心してお使いいただくことができます。

ジェネリック医薬品を希望するときは、「**お願いシール**」を活用して気軽に手軽に伝えてみましょう。

**ジェネリックを使ってみたいけど、効果が心配な場合は「お試し調剤」ができます**

「お試し調剤」とは処方された日数分のうち、短期間だけジェネリック医薬品を調剤してもらい、使ってみて問題がなければ2回目もジェネリック医薬品へ切り替え、もし、体調や効き目に違和感などがある場合は、2回目をもとの新薬に戻すことができます。詳しくは薬剤師に相談してみましょう。

すべての薬にジェネリック医薬品あるとは限りません。また、症状等によりジェネリック医薬品に変更できない場合もありますので、まずは医師や薬剤師に相談し、必ずその指示に従ってください。



服薬中の薬にジェネリック医薬品があるか、いくら節約できるか知りたいときは？

① **薬剤師に相談する** 処方せんを薬剤師へ渡すときに相談すれば、薬剤師が調べてくれます。

② **インターネットで検索する**

下記のホームページで薬の名前を検索すれば、切り替え可能なジェネリック医薬品の名称や価格が調べられます。  
**かんじゃさんの薬箱(日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会) <http://www.generic.gr.jp/>**

当健保組合ではジェネリック医薬品を推奨しています

当健康保険組合のジェネリック医薬品利用率は84.8%(令和5年3月時点)ですが、ジェネリック医薬品をもっと活用することで、自己負担の軽減だけでなく、医療保険財政の悪化やそれに伴う健康保険料の上昇を抑えることにも繋がります。

当健康保険組合では、日常処方されている薬をジェネリック医薬品に変更することで一定額以上負担が減る方に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送りしております。本年度も8月と2月に対象の方へお知らせする予定です。この機会にご検討ください。

## 見直しましょう！ 重複受診・重複服薬・頻回受診

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合では、加入者の重複処方や多剤投与等による副作用の発現等による健康被害の防止と医療費の適正化のために、文書による適正服薬のアドバイスや指導を行います。対象の方には業務委託業者((株)大正オーディット)より9月頃にお送りする予定です。見直しをお願いいたします。

◎**重複受診とは？**…同じ病気で複数の医療機関にかかることです。

◎**重複服薬とは？**…重複受診により、同じ効能の薬が重複して処方され服用することです。

◎**頻回受診とは？**…同じ医療機関を受診する回数が過度に多いことです。

**Q.なぜ、重複受診・重複服薬・頻回受診を見直さなければならないの？**

**A.体に大きな負担がかかります**

同じような治療を繰り返し、薬の重複することで副作用が出るなど、かえって体に悪影響を与えてしまうこともあります。

**A.医療費のムダ遣い**

診察費用や薬代、調剤費などはその都度かかり医療費のムダ遣いとなっています。また、窓口負担分を除いた医療費は皆さんの健康保険料です。将来的に保険料の引き上げを招いてしまうかもしれません。