

卒煙プログラムに参加してみませんか！

禁煙に導く3つのサポート

ascure(アスクア)卒煙プログラムでは、
カウンセラー・アプリ・医薬品による
丁寧なサポートと正しい手法であなたを
禁煙に導きます。

1 卒煙カウンセラーによる オンライン面談

面談はオンラインなのでご自宅でも会社でもどこでも
実施可能。ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

毎日9:00~20:00
面接可能日時 (年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の 専用アプリでサポート

3 禁煙補助薬はご自宅に配送

※既往歴によっては、参加者様の健康を守るため、
医薬品をお渡しできない場合がございます。



プログラム参加方法

1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで
「ascure卒煙」と検索、
もしくはQRコードからアプリを
ダウンロードしてください。



2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。
途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード **574004**

3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、
指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

申し込みについて

【申し込み費用】

通常54,000円のところ

¥0 自己負担は無し！
無料！！

にて、ご参加いただけます。

【申し込み可能人数】

先着順となりますので、
お申し込みはお早めに！

【申し込み期限】

2023年2月28日(火)まで

ご参加の条件

●アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン
(PC・タブレットはご利用できません)

●禁煙を希望する方

●北海道コンピュータ関連産業健康保険組合の被保険者・被扶養者
参加資格がないことが発覚した場合、(退職者等)は全額負担いただきます。

【注意事項】

上記以外でうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が
出ない場合は、参加をお断りすることがございます。

問合せ先 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

TEL:011-633-8353

■アプリ登録でご不明な場合は、アスクアサポートセンターまで

Mail: ascure@cureapp.jp

■FAQサイトはこちら

<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

「コンピュータ健保からだところの健康相談」

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては
「健保だより」140号をご覧ください。

●からだの電話相談

電話 24時間受付
年中無休

病気・育児・介護など
健康全般について
お気軽にご相談ください。

●メンタルヘルス相談

電話 9:00~22:00 年中無休

WEB 24時間・年中無休 (返信は数日を要します)

●面談カウンセリング予約受付

電話 月~金 9:00~21:00

土曜日 9:00~16:00(日曜・祝日・12/31~1/3除く)

WEB 24時間・年中無休

(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

●心療カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。

●必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、面談カウンセリングをご提供いたします。

無料歯科健診に行こう！

お口の健康、気になりませんか？セルフケアも大事で
すが、歯科医院にて定期的に歯科健診を受けること
で、お口の中の状態を把握できます。当健康保険組合
にご加入の方ならどなたでも。



お申し込みは「歯科健診センター」へ

www.ee-kenshin.com/

歯科健診センター



ご利用方法のチラシが
必要な方はご連絡ください。



KenCoMアプリなら楽しく、らくらく健康管理

あなたに合わせた健康情報をお届けして、楽しく健康になる毎日を提供します。

登録の流れ

事前に準備



健康保険証と
メールアドレスを準備



QRコードから
アプリをダウンロード



KenCoM
アプリを起動



「はじめての方」
をタップして登録へ



ログイン情報と
健康保険証情報を入力



さっそくアプリをダウンロード！



DeSCヘルスケア株式会社は、情報セキュリティ対策の実施、情報の適切な管理の徹底を行うとともに個人情報の重要性を鑑み、
保健医療福祉分野のプライバシーマークの認証を取得しています。

事業概要

(令和4年11月末現在)

事業所数 186件

平均年齢

男 39.3歳
女 35.3歳
平均 38.2歳

被扶養者数

男 1,769人
女 3,560人
計 5,329人

被保険者数

男 8,621人
女 3,318人
計 11,939人

平均標準
報酬月額

男 330,030円
女 239,665円
平均 304,917円

扶養率

..... 0.45人

健保だより

2023年1月発行

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)-633-8353

発行責任者

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合

理事長 中村 真規

印刷

株式会社 新生