

卒煙プログラムに参加してみませんか!



禁煙に導く3つのサポート

ascure(アスクア)卒煙プログラムでは、
カウンセラー・アプリ・医薬品による
丁寧なサポートと正しい手法であなたを
禁煙に導きます。

1 卒煙カウンセラーによる オンライン面談

面談はオンラインなのでご自宅でも会社でもどこでも
実施可能。ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

面接可能日時 毎日9:00~20:00
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の 専用アプリでサポート

3 禁煙補助薬はご自宅に配送

※既往歴によっては、参加者様の健康を守るため、
医薬品をお渡しできない場合がございます。

プログラム参加方法

1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで
「ascure卒煙」と検索、
もしくはQRコードからアプリを
ダウンロードしてください。



2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。
途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード **574004**

3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、
指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

申し込みについて

【申し込み費用】

通常54,000円のところ

¥0 自己負担は無し!
無料!!

にて、ご参加いただけます。

【申し込み可能人数】

先着順となりますので、
お申し込みはお早めに!

【申し込み期限】

2023年2月28日(火)まで

ご参加の条件

●アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0のスマートフォン
(PC・タブレットはご利用できません)

●禁煙を希望する方

●北海道コンピュータ関連産業健康保険組合の被保険者・被扶養者
参加資格がないことが発覚した場合、(退職者等)は全額負担いただきます。

【注意事項】

上記以外でうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が
出ない場合は、参加をお断りすることがございます。

問合せ先 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
TEL:011-633-8353

■アプリ登録でご不明な場合は、アスクアサポートセンターまで
Mail: ascure@cureapp.jp

■FAQサイトはこちら

<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

「コンピュータ健保からだとこころの健康相談」

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます

フリーダイヤル・ユーザー名・
パスワードにつきましては
「健保だより」138号をご覧ください。



携帯番号に
簡単に電話番号を
登録できます。*

※機種によっては読み取りができない場合もあります。

●からだの電話相談

電話 24時間受付
年中無休

病気・育児・介護など
健康全般について
お気軽にご相談ください。

●面談カウンセリング予約受付

電話 月~金 9:00~21:00
土曜日 9:00~16:00(日曜・祝祭日・12/31~1/3除く)

WEB 24時間・年中無休
(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルズ相談をご提供いたします。
◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、面談カウンセリングをご提供いたします。

●メンタルヘルズ相談

電話 9:00~22:00 年中無休
WEB 24時間・年中無休 (返信は数日を要します)

無料歯科健診 に行こう!



お口の健康、気になりませんか?
セルフケアも大事ですが、
歯科医院にて定期的に歯科健診を受けることで、
お口の中の状態を把握できます。
当健康保険組合にご加入の方ならどなたでも。

お申し込みは「歯科健診センター」へ

www.ee-kenshin.com/

歯科健診センター



●ご利用方法のチラシが必要な方はご連絡ください。

新しく
加入された
事業所

事業所編入

令和4年6月 (株)アライト
令和4年6月 (株)NXTED
令和4年6月 (株)M2Mクラフト

札幌市白石区本郷通13丁目南1-22
札幌市中央区南2条西13丁目319
札幌市北区北23条西5丁目2-39

事業概要

(令和4年5月末現在)

事業所数	180件	平均標準報酬月額	男 326,156円 女 233,588円 平均 301,084円
被保険者数	男 8,464人 女 3,144人 計 11,608人	被扶養者数	男 1,729人 女 3,546人 計 5,275人
平均年齢	男 39.1歳 女 35.3歳 平均 38.1歳	扶養率	0.45人

健保だより

2022年7月発行 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)-633-8353

発行責任者 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規
印刷 株式会社 新生