



National
convention

令和3年度健康保険組合 全国大会

令和3年度の健康保険組合全国大会は、昨年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止したため、2年ぶりの開催となりました。ただし、今回も感染防止対策を徹底したうえで、参加者の規模と開催時間を縮小するとともに、オンライン配信を組み合わせた開会形式とし10月19日、東京千代田区の東京国際フォーラムで開催されました。大会のテーマは「未来のため、皆保険を守るため、全世代で支え合う制度の構築へ」と銘打ち、3つの大会スローガンにもとづく決議を健康保険組合関係者の総意として採択しました。

我が国は少子高齢化が急速に進展し、生産年齢人口が減少する中、2025年には団塊の世代全員が後期高齢者に達し、医療需要がさらに膨らむ見通しです。加えて今般の新型コロナウイルスの感染拡大により、非常時における病床逼迫など医療提供体制の脆弱さが露呈され、医療に対する国民の不安がかつてなく高まっています。誰もが安心して医療を受けられる国民皆保険制度を維持することは最優先の課題であり、そのためには、今後も続く現役世代の減少と高齢者の増加、疾病構造や社会情勢の変化などに対応した医療・医療保険制度を構築しなければなりません。

こうした中、医療提供体制においては、入院医療の強化をはじめとする地域医療構想の着実な実現はもとより、国民誰もが身近で信頼できる「かかりつけ医」を持つことで、外来医療の機能分化・連携を推進し、安全・安心で効率的・効果的な医療を実現すべきです。

一方で、医療保険財政は、高齢者医療への拠出金負担の急増が見込まれる中、コロナ禍の影響も加わり、さらに悪化することが確実です。健康保険組合の義務的経費に占める拠出金割合は令和2年度で平均48%に上り、すでに負担の限界を超えています。このまま拠出金が際限なく増え続け、負担に耐えきれず解散に追い込まれる健康保険組合が相次げば、国民皆保険制度の根幹が揺らぐこととなります。

現役世代の負担増に一定の歯止めをかけるためにも、拠出金の負担割合に上限を設けるとともに、後期高齢者のうち、現役並み所得者の給付費にも公費を投入すべきです。また、世代間の給付と負担のアンバランスを是正し、全世代で負担を分かち合う制度へ早急に転換しなければなりません。我々健康保険組合は、国民皆保険制度の中核として、その維持発展に寄与し、また自主自立の保険者として、労使と連携しながら加入者の特性やニーズを踏まえた健康づくり・疾病予防などの保健事業に取り組んできました。今後も、特定健診・保健指導やデータヘルス、コラボヘルスなどを一層強力に進展するとともに、加入者の自発的な予防・健康づくりを促すヘルスリテラシーの向上や、働き方の多様化などに対応した取り組みにも力を入れ、国民の「健康寿命」の延伸に貢献してまいります。引き続き全国の健保組合が一致して取り組む制度改革に向けた活動に、ぜひ声援をお願いします。

健康保険組合全国大会 スローガン(決議事項)

1. 国民が安心できる安全で効率的な医療の実現
2. 現役世代の負担軽減と世代間の公平性確保
3. 健康寿命の延伸に向けた保健事業のさらなる推進



influenza
vaccine

インフルエンザ予防接種は もうお済みですか？

予防接種はインフルエンザ重症化に有効な方法です。高齢者や乳幼児など、かかったときに重症化する恐れの高い人やそのご家族は、接種を受けることをおすすめします。

予防法

- 手洗いをする(石けんで10秒もみ洗いその後流水で15秒すすぐ)
- うがいをする
- マスクを着用する
- 咳エチケットの徹底
- 不要不急な外出は控える
- 適度な運動
- 予防接種を受ける

免疫力 アップには

- バランスのよい食事
- 睡眠と休養
- 歯磨きなどで口の中を清潔に保つ
- 室温は20度前後・湿度は50～60%に
- 小まめに換気
- 体を温める
- ストレスをためない

人混みへの
外出も
控えましょう



どうやって感染するの？

飛沫感染

感染した人のくしゃみや咳などの飛沫とともに飛び散ったウィルスに感染していない人が鼻や口から吸い込むことで感染します。

接触感染

感染した人が鼻水に触れたり、くしゃみや咳を抑えた手で、ドアノブやスイッチ、つり革などに触れてウィルスが付着。感染していない人がその物に触ってウィルスが付着した手で目・鼻・口を触ることにより、粘膜から感染します。