



# 歯の健康づくりキャンペーン



手洗い・うがい・歯みがきを3ヵ月間継続して、習慣化することを目的とします。あわせて10月から増える、お子様の風邪予防にもご家族みなさんで楽しく取り組んで「かぜ」や「むし歯」のないつよい子を育てましょう！

- 対象者** 当健保組合に加入の3歳～10歳のお子様  
※年度内に3歳～10歳になるお子様で令和3年8月19日現在在籍者
- 期間** 令和3年10月～12月の3ヵ月間  
【令和4年1月31日までにアンケートをポストに投函】

委託先からパンフレット【家族で取り組むかぜ&むし歯予防 つよい子になるぞ！キャンペーン2021】をお送りします。

▶ お子様の手洗い・うがい・歯みがきができた日は、シールを貼ります。

3ヵ月後、アンケートにご記入いただき、1月31日までポストに投函します。アンケートにご協力いただきましたら、もれなくプレゼントを差し上げます。

委託先 (株)あまの創健 ●対象者のみなさまへ、別途お送りいたします。

## 無料歯科健診に行こう！

当健康保険組合にご加入の方ならどなたでも！

お口の健康、気になりませんか？セルフケアも大事ですが、歯科医院にて定期的に歯科健診を受けることで、お口の中の状態を把握できます。



お申し込みは「歯科健診センター」へ

[www.ee-kenshin.com/](http://www.ee-kenshin.com/)

歯科健診センター 🔍

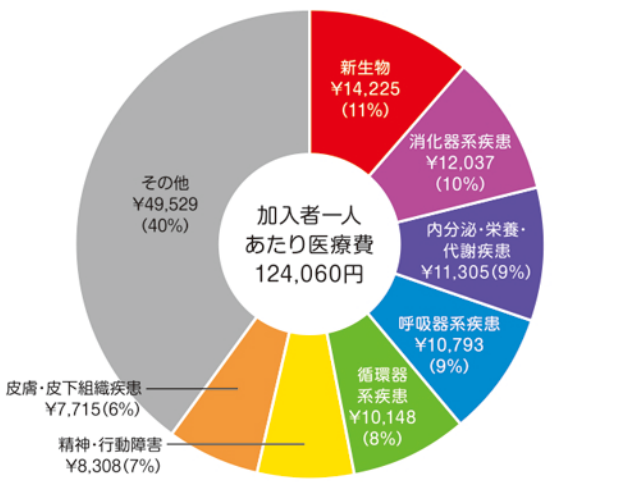
●ご利用方法のチラシが必要な方はご連絡ください。



# 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 令和2年度疾病統計にみる医療費の動向



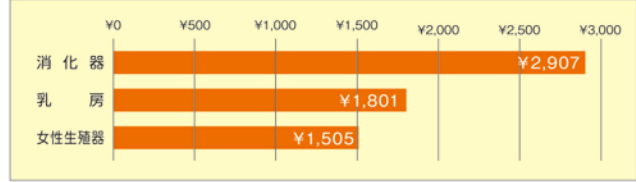
■令和2年度医療費 疾病別構成比



- 呼吸器系疾患:かぜ、ぜんそくなど ●新生物:がんなど ●消化器系疾患:胃炎、膵炎など
- 循環器系疾患:高血圧、心疾患、脳血管疾患など ●内分泌・栄養・代謝疾患:糖尿病など
- 筋骨格系・結合組織疾患:関節炎、腰痛症など ●精神・行動障害:うつ病や統合失調症など

当健康保険組合の令和2年度の医療費は、加入者一人あたり124,060円でコロナ禍による受診控えの影響から前年比-8.4%でした。また、例年トップの呼吸器系疾患(かぜなど)は10,793円で前年比-42.3%であったことも特徴的です。疾病構造別ではがんなどの「新生物」がトップで、ほかに「内分泌・栄養・代謝疾患」、「循環器系」など生活習慣病にかかる医療費の割合は全体の28%を占めています。生活習慣病は初期段階では症状が現れず、重症化してから発見されることが多いといわれていますので、疾病の予防と早期発見に努めるためにも人間ドック等の健診は必ず年に1回受けることが大切です。また、メンタル疾患の医療費が多いことも当健康保険組合の特徴です。無料相談やカウンセリング(P8参照)を実施していますのでご活用ください。

## 【新生物(がん等)の一人あたり医療費上位】



上位より消化器(胃、大腸など)、乳房、女性生殖器(子宮など)の順となっており子宮などは前年比+61.1%増加した。消化器においては40歳から、乳房、子宮などは30～59歳が増加しています。

## 【生活習慣病の一人あたり医療費上位】



糖尿病は前年比+8.5%増加した。いずれも40歳から年齢を重ねることに増加しています。

## 【メンタル疾患の一人あたり医療費上位】



気分障害(うつ病など)は前年比+19.6%増加し、特に20歳代の増加が目立っています。