

新しく
加入された
事業所

事業所編入

令和2年2月 PTWジャパン(株)
令和2年6月 (株)Point
令和2年9月 (株)アフォーダンス

東京都新宿区西新宿2-4-1
札幌市中央区南1条東3丁目10番地6
札幌市中央区南3条西8丁目2-1

『コンピュータ健保からだところの健康相談』

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます
フリーダイヤル・ユーザー名・
パスワードにつきましては
「健保だより」131号をご覧ください。



携帯番号に簡単に
電話番号を登録できます*

※機種によっては読み取りができない場合があります。

こんなとき、お電話ください。

- 怪我の応急処置を教えて
- 夜中に赤ちゃんが熱をだした時の対応について
- 家族の介護のことで相談したい
- 飲んでいる薬について詳しく知りたい

こんなこと、気になっていませんか？

- 仕事の疲れがなかなか抜けない
- 同僚とうまく話せない
- 会社に行くのが億劫
- 朝起きると気持ちがゆううつ
- 人前で話すとき緊張する
- 夜なかなか眠れない



●からだの電話相談

電話 24時間受付・年中無休
◆病気・育児・介護など健康全般について
お気軽にご相談ください。

●メンタルヘルス相談

電話 9:00~22:00 年中無休
WEB 24時間・年中無休(返信は数日を要します)

●面談カウンセリング予約受付

電話 月~金 9:00~21:00
土曜日 9:00~16:00(日曜・祝祭日・12/31~1/3除く)
WEB 24時間・年中無休
(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

- ◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。
- ◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、
面談カウンセリングをご提供いたします。

(委託先:ティーバック㈱)

プライバシーは厳守!

委託先のティーバック(株)が
サービスを提供します。コン
ピュータ健保が相談内容を
知ることは一切ございません。

事業概要

(令和2年8月末現在)

事業所数	181件	平均標準報酬月額	男 331,677円 女 236,912円 平均 307,425円
被保険者数	男 7,923人 女 2,725人 計 10,648人	被扶養者数	男 1,750人 女 3,599人 計 5,349人
平均年齢	男 39.0歳 女 35.0歳 平均 37.9歳	扶養率	0.50人

健保だより

2020年10月発行 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)-633-8353
発行責任者 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規
印刷 株式会社 新生