

健康診断後の特定保健指導について

特定保健指導とは？

健康診断を受けた結果、自覚症状の現れにくいメタボのリスクが現れはじめた方、高くなってきた方※に対し、生活習慣を改善するための計画を保健師等の専門家のアドバイスを受けながら、ご自分にあった方法で実践していきます。

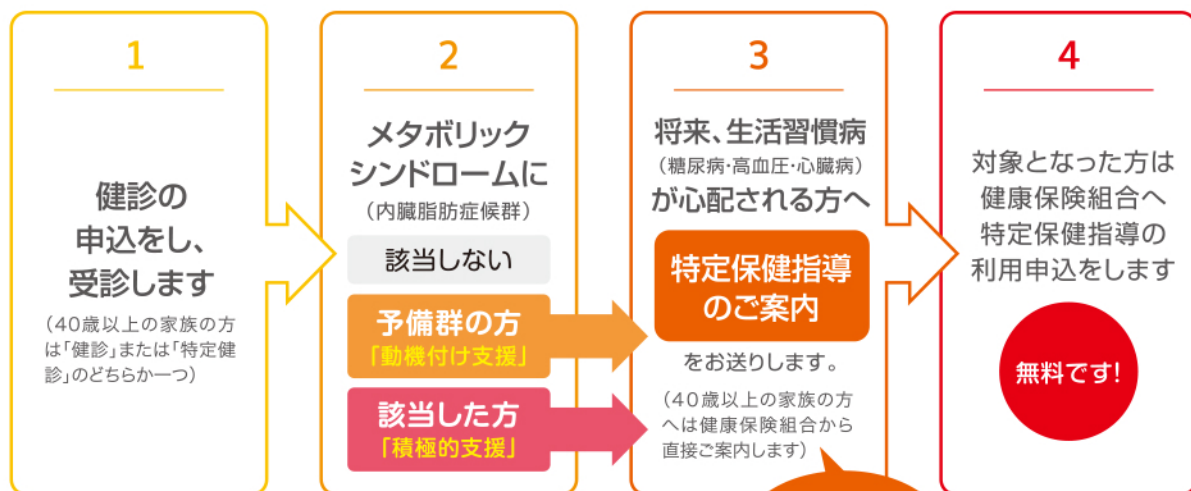
※ 健診結果で腹囲・高血圧・脂質異常・高血糖などの数値から、保健指導のお知らせが届いていませんか？



健康診断・特定保健指導は必ず受け、からだの状態や変化に早めに対応することが大切です。

特定保健指導の対象となられた方は、保健師等があなたの健康づくりをしっかりとサポートいたしますので、ぜひお申し込みください。

健康診断と特定保健指導のながれ



早めに対応することで、未来の健康をつくれます！



メタボのリスクをそのままにしておくと、気付かないうちに病気になり、進行することもある。もしも病気になったら治療のため定期的に受診しなければならず、時間や治療費が多くかかる場合があります。