

限度額適用認定証について

入院や通院で医療費が高額になる場合、医療機関での支払いの際に「**限度額適用認定証**」を提示する事で、支払金額が自己負担限度額までになります。

限度額適用認定証の申請方法について

「**健康保険限度額適用認定申請書**」を当健保組合のホームページから印刷、もしくは会社から書類を取り寄せ、必要事項ご記入のうえ当健保組合に郵送等で提出をお願い致します。

限度額適用認定証の申請の注意点等について

1. 医療費が高額になる場合は、通院にも使用できます。
2. 「入院または通院期間(見込み)をお知らせください」の欄にご記入頂いた期間を基に、最短1ヵ月、最長1年間分を発行致します。(退院後、通院で使用する場合など期間に余裕をもって申請してください。)

健康保険限度額適用認定申請書

| | | | | | | |
|---------------------------|--|----------|---|-----|----|-----|
| 被保険者の証の記号と番号 | 記号 | 番号 | 印 | 事務所 | 名称 | 所在地 |
| 被保険者 | 氏名 | 昭和・平 | 年 | 月 | 日 | |
| 健康保険支分対象者 (国民健康保険被保険者) | 氏名 | 昭和・平 | 年 | 月 | 日 | 性別 |
| 被保険者(認定証交付対象者)の住所(送付先) | 〒 | | | | | |
| 入院または通院期間(見込み)をお知らせください。 | 年 月 日 ~ 年 月 日 (ヵ月間) | | | | | |
| 申請代行者氏名 | 印 | 被保険者との関係 | | | | |
| 申請代行者の住所 | 〒 | | | | | |
| 申請代行者の連絡先 | (*) 申請代行者の住所は、被保険者の住所以外に送付を希望する場合はご記入ください。 | | | | | |
| 申請代行の理由 | 1 被保険者本人が入院中で外出できないため。 2 その他() | | | | | |

被保険者氏名欄は、被保険者が自ら記入(自署)する場合は、押印を省略できます。
* 被保険者、認定証交付対象者以外の方が申請する場合はご記入ください。

年 月 日

上記のとおり健康保険限度額適用認定証の交付を申請します。
北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 印

健康保険組合主催

みんなで歩活

- minnade arukatsu -

Presented by KenCoM

歩活(あるかつ)は日常の生活に「歩く」をプラスする活動のことで、歩くことは、メタボや生活習慣病の予防だけでなく、骨太効果、リラックス効果など様々な効果があるといわれています。

エントリー期間 **4.10**水 ▶ **5.20**月

イベント期間 **5.21**火 ▶ **6.21**金

エントリー期間中にチームを組まないイベントに参加できません。

参加資格

・当健康保険組合の加入者
(被保険者及び19歳以上の被扶養者)

記念品

- ・チーム賞: 上位3チームに**JCBギフト券**
- ・個人賞: 上位3名に**アマゾンギフト券**
- ・特歩賞: 個人順位の下一桁が9位(9.19.29...)で期間中の平均歩数が3,000歩以上の方に**好きなトクホ飲料(*)1ケース**

(*) 健保組合で選定した商品のなかからお選びいただけます。

申込方法

- ・エントリーには、KenCoMへのご登録が必要です。
- ・ご登録後、KenCoMにログインの上、歩活イベントページよりエントリーをしてください。
- ・イベントページで2名以上のチームを作ると、イベントに参加できます(1名では参加できません)。

ルール

KenCoMアプリ・もしくはPC・スマホブラウザから毎日の歩数を登録してください。・イベント期間中のチーム・個人の平均歩数ランキングを競います。

さっそく歩活に
エントリー!

まだKenCoMに登録していない方



まずはKenCoMに登録!
アプリもダウンロード!



すでにKenCoMに登録している方

流石
です!

さっそく「みんなで歩活」に
エントリーしましょう!
4.10 からエントリー開始!



契約保養施設(宿泊)・契約体育施設

詳しくは『2019年度共済会利用手引』をご覧ください。料金の一部が利用券により補助されますので、契約施設を利用する際は所定の申込書に必要事項をご記入のうえ郵送またはFAXで当健保組合または共済会までお申し込みください。

TEL:011-633-8353 FAX:011-633-8373