

# 今年の 健康診断

は、もう受けられましたか？

いつまでも元気であるために、健康診断を受けた後は結果も確認し、ご自分のからだの状態をチェックしましょう。

健康診断の目的は、病気の早期発見・早期治療ですがそれだけではありません。ちょっと気になる結果が出たら食事や運動などの生活習慣の改善に取り組みましょう。

毎年の健康診断で  
未来の健康を！



メタボリックシンドロームの発見に的を絞った検査です。

| 健診種別<br>補助額 | ①人間ドック※<br>24,000円 | ②生活習慣病予防健診          |                                          | ③特定健診                |
|-------------|--------------------|---------------------|------------------------------------------|----------------------|
|             |                    | 生活習慣病予防健診<br>8,000円 | オプション検査<br>胃部検査 8,000円<br>腹部エコー検査 4,000円 |                      |
| 被保険者        | 40歳以上              | 全員                  | 35歳以上                                    | 40歳以上<br>★被扶養者限定(無料) |
| 被扶養者        |                    | 20歳以上               |                                          |                      |

★被保険者の方・・・人間ドック、生活習慣病予防健診の検査項目に特定健診の項目が含まれています。

※65歳以上の被扶養者の方は33,000円まで

被保険者、被扶養者の方は年齢により①から②の

40歳以上の被扶養者のみ①から③の

→ いずれか1つの種別を受けることができます。

## 契約健診機関が増えました。

### 契約健診機関一覧【北海道以外】

|     | 契約健診機関名         | 健診機関所在地                       | 電話番号         |
|-----|-----------------|-------------------------------|--------------|
| 仙 台 | 一番町健診クリニック      | 宮城県仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4F、5F | 022-217-6678 |
| 東 京 | 新宿追分クリニック 板橋分院  | 東京都板橋区小茂根3-13-1               | 03-3973-0641 |
|     | 新宿追分クリニック       | 東京都新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7F     | 03-5363-3334 |
|     | 新宿追分クリニック・レディース | 東京都新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6F     |              |

健診のご案内については、健保より2018年4月号をご覧ください。被扶養者(家族)の方へは4～5月に「健診のご案内」を送付しています。ご不明な点は、当健康保険組合までお問い合わせください。(TEL011-633-8353)

## 健康企業宣言に取り組んでいます！

### 健康経営優良法人2019(中小規模法人部門)の申請受付開始されました

※健康経営優良法人(大規模法人部門)及び詳しい認定制度については経済産業省HPをご覧ください

#### 健康企業宣言とは

事業主の皆様は「企業全体で健康づくりに取り組む」ことを宣言いただき、その取り組みのサポートを、当健保組合が行うものです。  
取り組みにより一定の成果を上げた場合は「健康優良企業」として経済産業省から認定されます。

#### 主な取り組み【健康企業宣言】宣言して取り組みます

- ✓ 健診を100%受診します。
- ✓ 健診結果の活用をします。
- ✓ 健康づくり環境を整えます。
- ✓ 「食」に取り組めます。
- ✓ 「運動」に取り組めます。
- ✓ 「禁煙」に取り組めます。
- ✓ 「心の健康」に取り組めます。