



健康診断の予約はもうお済みですか

健康診断を受けることは、みなさんの現在の健康状態を客観的に判断してくれる貴重な機会と考えてみませんか？
自分は健康だと思っていても、健康診断を受けたら病気が見つかる…ということも珍しくありません。あなたとご家族の安心な暮らしのために、年に一度は健康診断を受けて、健康づくりを始めましょう。

まだ、健診を受けてない理由は？



去年受けたから、今年は受けなくても

最近健康だから、4～5年に1回で十分

生活習慣病の多くは時間をかけて徐々に進行していきます。
初期段階では自覚症状が現れにくい疾患が多いのです。

健診を受ける時間がもったいない

土曜・日曜に対応している機関もあります。
時間も半日から数時間程度なので、早めに予定を組んでおけば、
仕事等への影響も少なくすむのでは？
健診を受けずに病気の発見が遅れて治療に時間がかかってしまうことも…



健康診断Q&A

Q:メタボじゃなくても健康診断を受けた方が良いですか？

Question:1

A:加齢とともに脂質異常や高血圧になる人が増えています。
健康診断を受けることで生活習慣を改善するきっかけになります。

Answer:1

Q:持病で通院しているから健康診断を受けなくても良いのでは？

Question:2

A:通院している場合、行われる検査は、かかっている病気についてのみです。
他に異常があった場合、見つけられないので、年に一度は健診をおすすめします。

Answer:2

Q:パート先で健診を受けたのですが…

Question:3

A:当健保組合の受診率向上のために、健診結果(写し)を
当健保組合まで提出していただくようご協力お願いいたします。

Answer:3

Q:がん検診も受ける必要があるの？

Question:4

A:がんの早期発見、早期治療のためにもがん検診を
忘れず受けましょう。

Answer:4

