

今年の健康診断

は、もう受けられましたか？

Health examination

いつまでも元気であるために、健康診断を受けた後は結果も確認し、ご自分のからだの状態をチェックしましょう。

健康診断の目的は、病気の早期発見・早期治療ですがそれだけではありません。ちょっと気になる結果が出たら食事や運動などの生活習慣の改善に取り組みましょう。

毎年の健康診断で
未来の健康を！



メタボリックシンドロームの発見に的を絞った検査です。

	①人間ドック (※1)	②生活習慣病予防健診			③生活習慣病 予防健診	④特定健診
		オプション検査(※2)				
		胃部検査	腹部エコー検査			
補助額 健診費用の補助額は 定額です	24,000円	8,000円	8,000円	4,000円	8,000円	—
健診種別 年齢区分は つぎのとおりです	40歳以上	35歳以上			被保険者・全員 被扶養者・20歳以上	40歳以上 ★被扶養者限定(無料)

★被保険者の方は人間ドック、生活習慣病予防健診の検査項目に特定健診の検査項目が含まれています。

※1) 65歳以上の被扶養者の方は33,000円まで

※2) ●生活習慣病予防健診+胃部検査を受けた場合：16,000円まで

●生活習慣病予防健診+腹部エコー検査を受けた場合：12,000円まで

●生活習慣病予防健診+胃部検査+腹部エコー検査を受けた場合：20,000円まで

補助額の一例

被保険者、被扶養者の方は年齢により①から③の

40歳以上の被扶養者のみ①から④の

→ いずれか1つの種別を受けることができます。

受診方法

お住まいの地域によって受診方法が違いますのでご注意ください。

被保険者(本人)の方は、会社を通して受診いただきますので、各会社のご担当者様にお尋ねください。
(ご家族の方が被保険者(本人)の勤務先を通す場合も含む)

札幌市内、近郊にお住まいの方

必ず、契約健診機関での受診が必要です

健診機関に
予約する

健診申込書を
健保へ送る

健診を受ける

健康保険証を忘れずに

健保の補助額を
差し引いた額が
健診機関から
請求されます

札幌市以外、道外にお住まいの方

健保組合が契約していない
健診機関で受けた場合

検査項目が
健保の指定項目を
満たしているか
確認する

健診を受ける

健康保険証を忘れずに

必要書類を添えて
健保へ請求する

補助額分を
お振り込み

詳しくは、『健保だより4月号』および4月に被扶養者の方へ送付している「健診のご案内」をご覧ください。