

## 新しく加入された事業所

事業所編入  
 27年 4月 ㈱エルイット 札幌市東区北17条東4丁目4番1号  
 27年 9月 ラテラル・シンキング㈱ 札幌市中央区北2条西2丁目1-5 リージェントビル7F

## ぽすぴたる

### けんぼれん病院情報OFFICAL SITE

病院を自分で選ぶときや病院の情報を調べたいときに検索できるサイトです。

<http://www.kenporen-hios.com/>

## 『コンピュータ健保からだところの健康相談』

▼フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます。

まずはお電話  
お待ちしています!

※フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつき  
ましては「健保だより27年10月号」冊子をご覧  
下さい。

※海外からのご相談は承れません、あらかじめご了承ください。

### こんなとき、お電話ください。

- ◆怪我の応急処置を教えてください
- ◆夜中に赤ちゃんが熱をだした時の対応について
- ◆家族の介護のことで相談したい
- ◆飲んでいる薬について詳しく知りたい

### こんなこと、気になっていませんか？

- ◆仕事の疲れがなかなか抜けない
- ◆同僚とうまく話せない
- ◆会社に行くのが億劫
- ◆朝起きると気持ちがゆううつ
- ◆人前で話すと緊張する
- ◆夜なかなか眠れない



お気軽にご利用ください。プライバシーは完全に守られています。

### ●からだの電話相談

電話 24時間受付・年中無休

◆病気・育児・介護など健康全般について  
お気軽にご相談ください。

### ●メンタルヘルス相談

電話 9:00~22:00 年中無休

WEB 24時間・年中無休

(返信は数日を要します)

### ●面談カウンセリング予約受付

電話 月~金 9:00~21:00

土曜日 9:00~16:00

(日曜・祝祭日・12/31~1/3除く)

WEB 24時間・年中無休

(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。  
◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、面談カウンセリング  
をご提供いたします。(委託先:ティーベック㈱)

## 事業概要

(平成27年8月末現在)

事業所数	167件	平均標準報酬月額	男 ..... 333,859円 女 ..... 241,664円 平均 ..... 315,208円
被保険者数	男 ..... 6,605人 女 ..... 1,675人 計 ..... 8,280人	被扶養者数	男 ..... 1,629人 女 ..... 3,631人 計 ..... 5,260人
平均年齢	男 ..... 38.0歳 女 ..... 34.2歳 平均 ..... 37.2歳	扶養率	..... 0.64人

健保だより 2015年10月発行 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合  
 札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011) 633-8353  
 発行責任者 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規  
 印刷 株式会社 三浦印刷

# 健保だより

秋号

2015年10月

No.111

### 〔主要目次〕

- 被扶養者の資格調査(再認定)にご協力ください・・・ 2
- 健康保険証の更新について ..... 3
- ジェネリック医薬品の普及にご協力を ..... 4
- 病院にかかるときご注意いただきたいこと ..... 5
- インフルエンザ予防接種費用の一部を補助します・・ 6
- 今年の健康診断はもう受けられましたか? ..... 7
- 新しく加入された事業所・ぽすぴたる  
コンピュータ健保からだところの健康相談・事業概要・・ 8



北海道コンピュータ関連産業健康保険組合