

北海道コンピュータ関連産業共済会にご加入の皆様へ

仕事や家事や子育てなどで
お忙しい皆さま。
カラダのお悩み、
手軽に解消しませんか？

疲労 ストレス 風邪をひきやすい

肩こり

リフレッシュしたいな～

やせたい

そんな時は！

Point 1 お近くのコナミスポーツクラブで運動しよう！

北海道コンピュータ関連産業共済会にご加入の皆様は
**全国のコナミスポーツクラブを
法人会員価格で利用できます！**

【ご利用対象者】 所属者、被扶養者
※16歳以上が対象です。

ぜひ
コナミスポーツクラブで
リフレッシュしてください！

Point 2 Q. コナミスポーツクラブってどんなところ？

代表的な設備、プログラムをご紹介します。
まずは好きな運動から始めてみよう！

STUDIO

楽しくエクササイズ！

スタジオではヨガ、ダンス、エアロビクスなど、楽しいレッスンを実施しています。初めてのの方は、初心者向けのクラスから参加してみましよう。

MACHINE GYM

筋トレやランニングができるエリアです。自分のペースで運動したい方にオススメです。

筋肉UPやスタミナUPに

▲パーソナルトレーナーを付けると、自分に合った運動方法を教えてくれます。(有料)

SPA

汗をかいた後はお風呂でリラックス！施設ごとに様々な種類のお風呂がありますので、ぜひお試しください。

お風呂でゆったり、のんびり。

POOL

プールではスイミングやアクアプログラムを楽しめます。水中運動は全身を使うため効率よく脂肪燃焼できます。

脂肪燃焼やシェイプアップに

Point 3 Q. どのコナミスポーツクラブを利用できるの？

全国の施設をご利用可能!

全国のコナミスポーツクラブ、さらに法人会員利用提携施設をご利用いただけます。

ご利用可能施設

- コナミスポーツクラブ 174 施設
- 法人会員利用提携施設 288 施設

※2019年8月1日現在

通いやすい家の近くや職場の近くがオススメです!

Point 4 Q. いくらで利用できるの？

¥ お手軽な法人会員価格!

施設カテゴリ	都度利用プラン
コナミスポーツクラブ	I (2,052円/回) 1回 1,552円補助(年10回まで) 500円/回
	II (2,268円/回) 1回 1,768円補助(年10回まで) 500円/回
	III (2,592円/回) 1回 2,092円補助(年10回まで) 500円/回
	IV (2,916円/回) 1回 2,416円補助(年10回まで) 500円/回
法人会員利用提携施設 (1,728円～3,672円回)	1回 1,228円～補助(年10回まで) 500円/回

※表示価格は全て税込(消費税8%)

ご利用料金

- 施設のカテゴリにより料金が異なります。
- 利用料はご利用1回ごとのお支払いとなります。

ご入会方法

お近くのコナミスポーツクラブでお手続きください。
※お近くに施設がない場合はお電話でのお申込みも可能です。コナミスポーツ情報ダイヤルへご連絡ください。

ご入会手続きに必要なもの

- 健康保険証
- ご本人確認書類 ※
- 会員証発行手数料1,080円(税込) ⇒補助で無料!!

会員証を作成!

※運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・住民票写し・在留カード・特別永住者証明書・身体障害者手帳・マイナンバーカード(顔写真付き)のいずれか

忙しくて施設に来館できない日もありますよね! そんな時は動画を見ながら運動しましょう!

よし、明日から始めてみようかな～!

効率的な運動方法を動画でご紹介! [コナミメソッドまとめ](#) [検索](#)

コナミスポーツクラブの会員証で優待サービスが受けられる!

ホテルやレジャー等 約6,000メニューの割引

詳しくはコナミスポーツクラブのホームページをご覧ください。