

28. 禁煙サポート

<p>対象</p>	<p>被保険者・被扶養者</p>
<p>概要</p>	<p>禁煙の取り組みとして、委託業者メドケア（株）による【Medicallyオンライン禁煙プログラム】を導入し、初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。また、本来は60,500円ほどかかる費用も全額健保が負担をいたします。煙者は吸っている本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。オンラインで気軽に取り組めるプログラムとなっていますので、ぜひこの機会に禁煙にチャレンジしてください。</p>
<p>利用方法</p>	<p>スマートフォンのアプリを使い、初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。プログラム終了後もプッシュ通知やメルマガで6か月間サポートします。</p>  <p>お手持ちのスマートフォンで右記二次元コードもしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索しアプリをダウンロード【ユーザー登録の際に必要な健保識別番号】409010</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●お申込み期限は令和9年3月30日（火）まで お申込み後初回診察は令和9年3月31日（水）までにご受診ください。 ●アプリを利用できる方 * 動作環境OS iOS 13.0以上／Android 7.0以上のスマートフォン AndroidタブレットやiPadでもご利用いただけます。

各種事業についてご不明な点がございましたら、当健康保険組合までお問い合わせください。

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
 ☎ 011-633-8353 ✉ hckenpo@coral.ocn.ne.jp