



18. 育児図書の配布

対象	お子様を出生した被保険者・被扶養者
概要	子どもを中心として、親子ともに健康で安心して過ごしていただくために、1年目は月刊誌『赤ちゃんと！』を2年目は季刊誌『ラシタス』を無料で配布します。 また、初回は『お誕生号』と『お医者さんにかかるまでに』と『子どもの事故予防』をセットで配布します。

19. かぜ&むし歯予防キャンペーン

対象	3歳～10歳までの被扶養者
概要	委託業者（株）あまの創健を通して、「かぜ&むし歯予防キャンペーン」を実施しています。3歳～10歳までのお子様を対象に、手洗い・うがい・歯みがきの習慣をつけて、かぜ・むし歯の予防に取り組みます。
実施方法	1.9月頃に委託業者(株)あまの創健より対象者のいるご家庭へキャンペーンの案内やカレンダーシールなどをお送りします。 2.10月～12月の3ヵ月間実施します。 3.実施後は、キャンペーン案内に同封のアンケート送ります。 4.アンケートに回答いただいた方にはもれなく 記念品をプレゼントします！

20. 産婦人科・小児科オンライン相談窓口

対象	被保険者・被扶養者
概要	「産婦人科・小児科オンライン相談窓口」では、女性特有の健康課題（月経関連・PMS・貧血・更年期等）や出産、育児に関する悩みを、スマホから現役の産婦人科医・小児科医・助産師に無料で相談できます。
利用方法	<ul style="list-style-type: none"> ・いつでも相談〔毎日24時間受付〕 ウェブサイトからテキストで相談 ※原則、24時間以内に返信。 ・夜間相談〔平日18～22時〕 LINE（メッセージチャット・音声通話・ビデオ通話）／電話 相談時間10分／回（事前予約制） ※相談開始の15分前まで予約可能。 ・みんなの健康相談 いつでも何度でも、2万件以上の相談事例から、相談-回答セットで検索可能 <p style="text-align: center;">----- まずはLINEの友だち追加を！ -----</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>産婦人科オンライン @sanfujinkaonline</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>小児科オンライン @syounikaonline</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">会員登録に必要な合言葉【きたこん】 委託業者（株）パソナ</p>