

3. 事業所へのインセンティブ(健診等実施率・被扶養者健診予約)

| 対象 | 対象事業所 | | | | | | | | | |
|-------------|---|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------------|-------|-------|
| 概要 | <p>(1) 健康診断の受診率と特定保健指導の実施率向上のため、目標値に達した事業所に対し、記念品を贈呈いたします。</p> <p>【目標値】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>令和7年度</th> <th>令和8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・健康診断の受診率</td> <td>95.8%</td> <td>96.1%</td> </tr> <tr> <td>・特定保健指導の実施率</td> <td>15.5%</td> <td>19.0%</td> </tr> </tbody> </table> <p>年度（4月1日から翌年3月31日）の実施結果を集計し、該当となった事業所には翌年の冬にご案内いたします。（令和7年度の結果は令和8年12月頃にご案内）なお、記念品は健康関連商品を予定しています。</p> | | 令和7年度 | 令和8年度 | ・健康診断の受診率 | 95.8% | 96.1% | ・特定保健指導の実施率 | 15.5% | 19.0% |
| | | 令和7年度 | 令和8年度 | | | | | | | |
| ・健康診断の受診率 | 95.8% | 96.1% | | | | | | | | |
| ・特定保健指導の実施率 | 15.5% | 19.0% | | | | | | | | |
| | <p>(2) 被扶養者の健診受診率向上のため、被扶養者の健診受診に積極的に取り組まれた事業所に対し、インセンティブを贈呈いたします。</p> <p>【内容】 被扶養者（対象20～74歳）の健診予約を事業所で行って受診された場合、被扶養者1名につき2,000円を贈呈</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「事業所用被扶養者予約内容連絡書」にて必ず受診日前までに健保組合までご連絡をお願いいたします。 ・インセンティブのお支払いは、健診機関等からの請求・受診結果に基づき令和9年4月下旬または6月下旬に事業所へ一括で指定口座にお振り込みします。 | | | | | | | | | |

4. 特定保健指導

| | |
|------|---|
| 対象 | 40歳以上の被保険者・被扶養者 |
| 概要 | 特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方に対して、保健師が生活習慣を見直すサポートをします。 |
| 実施方法 | <ul style="list-style-type: none"> ・健康診断実施後に保健指導対象者を選定し、選定された方のご自宅へ申込のご案内をお送りいたします。また、事業所にも選定された方の一覧と申込のご案内をお送りします。 ・支援の方法 健康診断の結果に基づき、主にメタボリックシンドロームの予防や解消を目的に行われる健康支援を無料で実施します。下表の基準に基づいて、メタボリックシンドロームの方には「積極的支援」、その予備軍には「動機づけ支援」をオンラインで行います。対面での支援も可能です！ <div style="text-align: center;"> <p>積極的支援 医師、保健師、管理栄養士が面接を行い、目標と計画を立て、生活習慣の改善を3～6ヶ月間、継続的にサポートしてくれます。</p> <p>動機づけ支援 医師、保健師、管理栄養士が面接を行い、目標と計画を立て、生活習慣改善に向けた動機づけを支援してくれます。</p> </div> <p>*追加リスク ①収縮期血圧 130mmHg以上 または 拡張期血圧 85mmHg以上 ②中性脂肪 150mg/dl以上 または HDLコレステロール 40mg/dl未満 ③空腹時血糖 100mg/dl以上 または HbA1c 5.6%以上 ④たばこを習慣的に吸っている ※①、②、または③の治療にかかわる薬剤を服用している人は対象外</p> <p style="text-align: right;">委託業者 メドケア(株) SOMPOヘルスサポート(株)</p> |