

# 1. 各種健康診断

対象	被保険者・20歳以上の被扶養者																																										
概要	生活習慣病やがんなどの疾病予防や健康管理の啓発を図るため、被保険者及び20歳以上の被扶養者を対象に人間ドックや生活習慣病予防健診・各種がん検診などの費用補助をします。																																										
実施方法	<p style="text-align: right; color: #c00000;"><b>健診種別と補助額・対象者</b></p> <p style="font-size: small;">・年度1回のみ補助(令和8年4月1日～令和9年3月31日まで) ・人間ドックと生活習慣病予防健診の重複受診不可)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #c00000; color: white;"> <th>健診種別</th> <th>補助限度額</th> <th>健診対象者(年度内に該当年齢に達する方も可)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">人間ドック</td> <td style="background-color: #fff9c4;">25,000円</td> <td>40歳以上の被保険者(本人)と被扶養者(家族)</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff9c4;">33,000円</td> <td>65歳以上の被扶養者(家族)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">生活習慣病予防健診</td> <td style="background-color: #fff9c4;">8,000円</td> <td>被保険者(本人・全年齢)と被扶養者(家族・20歳以上)</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff9c4;">21,000円</td> <td>65歳以上の被扶養者(家族)</td> </tr> <tr> <td>●胃部検査 <small>胃エックス線または胃カメラ</small></td> <td style="background-color: #fff9c4;">8,000円</td> <td>35歳以上の被保険者(本人) 35～64歳の被扶養者(家族)</td> </tr> <tr> <td>●腹部エコー検査</td> <td style="background-color: #fff9c4;">4,000円</td> <td>■生活習慣病予防健診と同時に実施で助成対象</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">●乳がん検診</td> <td style="background-color: #fff9c4;">触診+エコーまたはエコーのみ</td> <td rowspan="3">被保険者(本人・全年齢)と被扶養者(家族・20歳以上) ※触診+エコー+マンモまたは、エコー+マンモ受診の場合は、補助額は5,000円までです。</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff9c4;">触診+マンモ(1方向)またはマンモ(1方向)のみ</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff9c4;">触診+マンモ(2方向)またはマンモ(2方向)のみ、3Dマンモグラフィ</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">●子宮がん検診</td> <td style="background-color: #fff9c4;">細胞診(医師採取法)</td> <td rowspan="3">被保険者(本人・全年齢)と被扶養者(家族・20歳以上)</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff9c4;">エコー</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff9c4;">細胞診+エコー</td> </tr> <tr> <td>●前立腺がん検査(PSA検査)</td> <td style="background-color: #fff9c4;">2,000円</td> <td>50歳以上の被保険者(本人)と被扶養者(家族)</td> </tr> <tr> <td>情報機器作業健診 <small>(旧:VDT検診)</small></td> <td style="background-color: #fff9c4;">2,000円</td> <td>情報機器作業に従事する被保険者(本人) 情報機器作業(CRTディスプレイ、キーボードなどによるデータ入力、検索、照会等、文書の作成、編集修正、プログラミング、CAD等を行う作業)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">●肝炎ウイルス検査</td> <td style="background-color: #fff9c4;">HBs抗原</td> <td rowspan="2">被保険者(本人)・被扶養者(家族)で、過去にこの検査を受けたことがない方</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff9c4;">HCV抗体</td> </tr> <tr> <td>●骨密度検査</td> <td style="background-color: #fff9c4;">2,000円</td> <td>令和9年3月31日時点の年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の女性の被保険者・被扶養者</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: x-small; color: #c00000;">○補助額に満たない健診料金の場合は、実費分を補助します。●オプション検査は「人間ドック」「生活習慣病予防健診」と同時受診した場合に補助となります。</p> <p>詳細は当健保組合のホームページに掲載の『<a href="#">令和8年度健康診査等実施要領</a>』をご確認ください。</p>	健診種別	補助限度額	健診対象者(年度内に該当年齢に達する方も可)	人間ドック	25,000円	40歳以上の被保険者(本人)と被扶養者(家族)	33,000円	65歳以上の被扶養者(家族)	生活習慣病予防健診	8,000円	被保険者(本人・全年齢)と被扶養者(家族・20歳以上)	21,000円	65歳以上の被扶養者(家族)	●胃部検査 <small>胃エックス線または胃カメラ</small>	8,000円	35歳以上の被保険者(本人) 35～64歳の被扶養者(家族)	●腹部エコー検査	4,000円	■生活習慣病予防健診と同時に実施で助成対象	●乳がん検診	触診+エコーまたはエコーのみ	被保険者(本人・全年齢)と被扶養者(家族・20歳以上) ※触診+エコー+マンモまたは、エコー+マンモ受診の場合は、補助額は5,000円までです。	触診+マンモ(1方向)またはマンモ(1方向)のみ	触診+マンモ(2方向)またはマンモ(2方向)のみ、3Dマンモグラフィ	●子宮がん検診	細胞診(医師採取法)	被保険者(本人・全年齢)と被扶養者(家族・20歳以上)	エコー	細胞診+エコー	●前立腺がん検査(PSA検査)	2,000円	50歳以上の被保険者(本人)と被扶養者(家族)	情報機器作業健診 <small>(旧:VDT検診)</small>	2,000円	情報機器作業に従事する被保険者(本人) 情報機器作業(CRTディスプレイ、キーボードなどによるデータ入力、検索、照会等、文書の作成、編集修正、プログラミング、CAD等を行う作業)	●肝炎ウイルス検査	HBs抗原	被保険者(本人)・被扶養者(家族)で、過去にこの検査を受けたことがない方	HCV抗体	●骨密度検査	2,000円	令和9年3月31日時点の年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の女性の被保険者・被扶養者
健診種別	補助限度額	健診対象者(年度内に該当年齢に達する方も可)																																									
人間ドック	25,000円	40歳以上の被保険者(本人)と被扶養者(家族)																																									
	33,000円	65歳以上の被扶養者(家族)																																									
生活習慣病予防健診	8,000円	被保険者(本人・全年齢)と被扶養者(家族・20歳以上)																																									
	21,000円	65歳以上の被扶養者(家族)																																									
●胃部検査 <small>胃エックス線または胃カメラ</small>	8,000円	35歳以上の被保険者(本人) 35～64歳の被扶養者(家族)																																									
●腹部エコー検査	4,000円	■生活習慣病予防健診と同時に実施で助成対象																																									
●乳がん検診	触診+エコーまたはエコーのみ	被保険者(本人・全年齢)と被扶養者(家族・20歳以上) ※触診+エコー+マンモまたは、エコー+マンモ受診の場合は、補助額は5,000円までです。																																									
	触診+マンモ(1方向)またはマンモ(1方向)のみ																																										
	触診+マンモ(2方向)またはマンモ(2方向)のみ、3Dマンモグラフィ																																										
●子宮がん検診	細胞診(医師採取法)	被保険者(本人・全年齢)と被扶養者(家族・20歳以上)																																									
	エコー																																										
	細胞診+エコー																																										
●前立腺がん検査(PSA検査)	2,000円	50歳以上の被保険者(本人)と被扶養者(家族)																																									
情報機器作業健診 <small>(旧:VDT検診)</small>	2,000円	情報機器作業に従事する被保険者(本人) 情報機器作業(CRTディスプレイ、キーボードなどによるデータ入力、検索、照会等、文書の作成、編集修正、プログラミング、CAD等を行う作業)																																									
●肝炎ウイルス検査	HBs抗原	被保険者(本人)・被扶養者(家族)で、過去にこの検査を受けたことがない方																																									
	HCV抗体																																										
●骨密度検査	2,000円	令和9年3月31日時点の年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の女性の被保険者・被扶養者																																									

# 2. 被扶養者の健診結果の収集

対象	40歳以上の被扶養者
概要	40歳以上の被扶養者の健康診断の実施率向上のため、当健保組合の費用補助を受けずにパート先などで受診した健康診断の結果を提供いただき、ご協力いただいた方にはクオカードを進呈いたします。
実施方法	<p>パート先などで受診した健康診断の結果を健保組合へ郵送します。</p> <p>【郵送先】 〒060-0042 札幌市中央区大通西16丁目1-24 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 健診担当 宛</p> <p>【提出物】「健康診断結果(写)」と「標準的な質問票(写)」の2点</p> <p>クオカード1,000円分を進呈いたします。</p>