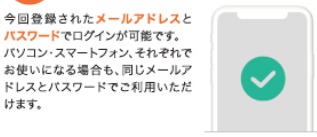


17. 健康支援WEBサービス『kencom』

対 象	被保険者・19歳以上の被扶養者
概 要	加入者一人ひとりの健康管理を支援するために、総合ヘルスケアウェブアプリサービス「kencom」を提供しています。 kencomは、日々のライフログ（体重・歩数等）の管理や、利用者ごとのニーズに合った健康情報の配信を主としたサービスであり、健保組合から業務委託を受けてDeSCヘルスケア（株）が運営しています。 登録も利用も無料ですので、ぜひご登録ください。 Kencomの特徴 1. いつでもどこでも健診結果を確認 健診結果をkencom内で確認することができます。 経年変化や同年代との結果数値の比較によって、健康状態が一目で分かります。 2. オススメの健康情報をお届け あなたの健診結果や年齢・性別・問診データに応じて、オススメの記事や旬な情報が毎日更新されます。 3. 歩数と体重をカンタン管理 毎日の歩数や体重などが記録できます。記録したデータは、グラフで見やすく表示されます。 4. ポイントを貯めてギフト券をGET 毎日のログインやイベント参加などでポイントが貯まり、抽選で素敵な賞品が当たります。 5. ウォーキングイベントの開催 春と秋にkencom内でウォーキングイベント「みんなで歩活」を開催します。入賞者には記念品をプレゼントします！
利用方法	STEP 1 二次元コードからkencomアプリをダウンロード スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。  STEP 2 「健康保険・共済組合または会社」を選択 kencomアプリを起動させて新規登録をはじめるボタンを押した後、健康保険・共済組合または会社を選択してください。  STEP 3 団体ID欄に保険者番号を入力 ⚠ 2024年12月2日から保険証の新規発行が停止 続けて団体ID入力欄に保険者番号を入力してください。保険者番号の調べ方は二次元コードを読み取り、よくある質問ページを確認ください。  STEP 4 メールアドレス・パスワードを入力 メールアドレスとパスワード（ご自身で設定）を入力してください。  STEP 5 ワンタイムパスワードを入力 メールアドレスに届いたワンタイムパスワードを入力してください。  STEP 6 kencomに登録完了 今回登録されたメールアドレスとパスワードでログインが可能です。パソコン・スマートフォン、それぞれお使いになる場合も、同じメールアドレスとパスワードでご利用いただけます。  ※新規加入者は入社した月の月末からご利用いただけます。なお、資格取得届等の届出日によっては翌月末からのご利用になる場合もあります。