

24. 禁煙サポート

対 象	被保険者・被扶養者
概 要	禁煙の取り組みとして、委託業者メドケア（株）による【Medicallyオンライン禁煙プログラム】を導入し、初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。また、本来は60,500円ほどかかる費用も全額健保が負担をいたします。煙者は吸っている本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。オンラインで気軽に取り組めるプログラムとなっていますので、ぜひこの機会に禁煙にチャレンジしてください。
利 用 方 法	スマートフォンのアプリを使い、初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。プログラム終了後もプッシュ通知やメルマガで6か月間サポートします。  お手持ちのスマートフォンで右記2次元コードもしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索しアプリをダウンロード【ユーザー登録の際に必要な健保識別番号】409010  ●お申込み期限は令和8年3月30日（月）まで お申込み後初回診療は令和8年3月31日（火）までにご受診ください。 ●アプリを利用できる方 ＊動作環境OS iOS 13.0以上／Android 7.0以上のスマートフォン AndroidタブレットやiPadでもご利用いただけます。

各種事業についてご不明な点がございましたら、当健康保険組合までお問い合わせください。

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
 ☎ 011-633-8353 ✉ hckenpo@coral.ocn.ne.jp