

24. 禁煙サポート

対 象	被保険者・被扶養者
概 要	禁煙の取り組みとして、委託業者（株）CureAppによるオンライン面談や医師開発の専用アプリ等による遠隔禁煙サポート【ASCURE 卒煙プログラム】を導入し、本来は54,000円ほどかかる費用も全額健保が負担をいたします。 今や喫煙ができる場所を探すのも一苦勞な時代となりました。加えて今般のウイルス性肺炎の重症化には喫煙が影響している事も判明しています。プログラムを利用して、ぜひ新しい方法での禁煙にチャレンジしてください。
利用 方法	スマートフォンのアプリを使い、面談もビデオ通話で行い、医薬品（ニコチンパッチ・ニコチンガム）も自宅に配送されます。 6カ月にわたり、相談員が指導やフォローを行います。 ■ 2ヶ月の集中期間 定期的な面談と禁煙補助薬で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート ■ 1ヶ月のサポート期間 「禁煙補助薬がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート ■ 3ヶ月のフォロー期間 不安なときは追加の面談も可能 https://sc.ascure.technology/download-app.html 【招待コード】 574004  ●お申込み期限は令和7年2月29日（木）まで お申込み後プログラム契約開始期限は令和7年3月31日（日）まで ●アプリを利用できる方 * 動作環境OS iPhone 10.0以上／android 5.0以上のスマートフォン * PC、タブレットはご利用できません。

各種事業についてご不明な点がございましたら、当健康保険組合までお問い合わせください。

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
☎ 011-633-8353 ✉ hckenpo@coral.ocn.ne.jp