

18. からだとこころの健康相談

対 象	被保険者・被扶養者
概 要	病気や育児・介護など健康全般についての悩み、仕事でのストレスや人間関係の悩みについての相談窓口を設置しています。 プライバシー保護のため委託業者「ティーベック(株)」で実施していますので、相談者・相談内容が事業所や健保組合へ伝わることは一切ありません。
利 用 方 法	フリーダイヤルまたはWEBでご利用になれます。 ●からだの電話相談 電話 24時間受付・年中無休 ●メンタルヘルス相談 電話 9:00～22:00・年中無休 WEB 24時間・年中無休 ●面接カウンセリング予約受付 電話 月～金 9:00～21:00 土曜日 9:00～16:00 (日曜・祝祭日・12/31～1/3除く) WEB 24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)  0120-651-020 携帯電話からでも無料  https://t-pec.jp/soudan/user/login.php 【ユーザー名】 hckenpo 【パスワード】 06010904

19. 事業所担当者向けメンタルヘルス研修会の開催

対 象	全事業所
概 要	事業所のメンタルヘルス対策として、事業所の管理監督者や人事等の担当者を対象とした研修会を開催いたします。
実 施 方 法	委託業者ティーベック(株)によるオンライン研修会を予定しています。詳細はその都度、事業所ご担当者様へご案内いたします。