

たばこの悩み、 ありませんか？

自分が禁煙できるか
とても**不安**

家族に迷惑
かけたくない

健康が
気になる

お金が
もったいない

たばこについて、一人で悩まれている方、
興味があるけど**一歩踏み出せない方**はぜひ！

スマホを使った
新しい**卒煙**プログラムに
トライしてみませんか？

アプリのダウンロード・
プログラムの詳細はこちらから



アプリ登録時に必要な
招待コードはこちら

健保組合へお問合せください

☎ 011-633-8353