

「コンピュータ健保からだとこころの健康相談」

フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます
フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては
「健保だより」29年7月号をご覧ください。



プライバシーは厳守! 委託先のティーベック(株)がサービスを提供します。
コンピュータ健保が相談内容を知ることはいっさいありません。
※機種によっては読み取りができない場合もあります。

●からだの電話相談

電話 24時間受付・年中無休
◆病気・育児・介護など健康全般についてお気軽にご相談ください。

●メンタルヘルス相談

電話 9:00～22:00 年中無休
WEB 24時間・年中無休 (返信は数日を要します)

●面談カウンセリング予約受付

電話 月～金 9:00～21:00
土曜日 9:00～16:00 (日曜・祝祭日・12/31～1/3除く)

WEB 24時間・年中無休
(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。
◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、面談カウンセリングをご提供いたします。

無料歯科健診
に行こう!



お口の健康、気になりませんか?
セルフケアも大事ですが、
歯科医院にて定期的に歯科健診を受けることで、
お口の中の状態を把握できます。
当健康保険組合にご加入の方ならどなたでも。

お申し込みは「歯科健診センター」へ

www.ee-kenshin.com/

歯科健診センター



●ご利用方法のチラシが必要な方はご連絡ください。



KenCoMとは

特徴
1

あなたの健康状態にあった記事をお届け

あなたの健康状態を分析し、おすすめの記事を配信します。現役医師のコラム、
管理栄養士のレシピ、クスッと笑って役立つ健康のトリビアなど盛りだくさん。

特徴
2

歩数・体重をカンタン管理

日記のように歩数と体重を記録することができます。
記録したデータはグラフで表示され、日々の変化が一目でわかります。

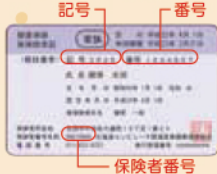


登録手順の流れ

- 被保険者様と被扶養者様、かつ2017年3月末で19歳以上の方がお使いいただけます。
- スマートフォン、パソコンにてお使いいただけます。 一切利用料はかかりません。

まずは新規登録から

1 保険証とメールアドレスを準備する



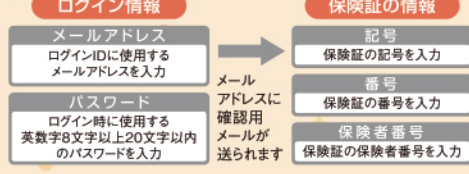
2 「kencom」で検索!!



3 新規登録ボタンをクリック



4 ログイン情報と保険証の情報を入力



登録完了

事業概要

(平成29年6月末現在)

事業所数	179件	平均標準報酬月額	男 330,742円 女 238,775円 平均 310,686円
被保険者数	男 7,071人 女 1,972人 計 9,043人	被扶養者数	男 1,710人 女 3,639人 計 5,349人
平均年齢	男 38.4歳 女 34.7歳 平均 37.7歳	扶養率	0.59人

健保だより

2017年7月発行 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011)-633-8353
発行責任者 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規
印刷 株式会社 新生