

健康診断後の特定保健指導について

特定保健指導とは？

健康診断を受けた結果、自覚症状の現れにくいメタボのリスクが現れはじめた方、高くなってきた方に対し、生活習慣を改善するための計画を保健師等の専門家と相談しながら、ご自分にあった方法で実践していきます。特定保健指導の対象となられた方は、保健師等があなたの健康づくりをしっかりサポートいたしますので、ぜひお申し込みください。

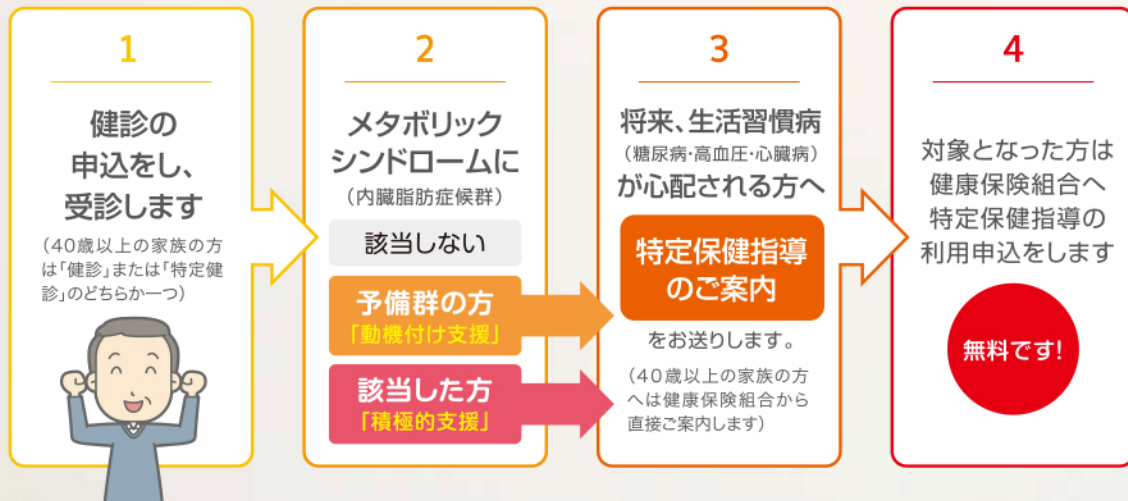
特定保健指導を生活改善のきっかけに

生活習慣の予防ができれば、あなたの健康を守り、将来の医療費や通院にかかる時間を節約できます。この機会に、特定保健指導を利用して、毎日の健康づくりにお役立てください。

健康診断・特定保健指導は必ず受け、からだの状態や変化に早めに対応することが大切です。



健康診断と特定保健指導のながれ



特定保健指導を受けるとき、プライバシーは守られますか？

個人情報保護法に関する法律に従い、特定健診・特定保健指導の結果データなどは厳重に管理されます。健保組合と特定保健指導を実施する機関は、受診する方のプライバシーを守ることが求められ、漏えい被害があった場合などは法律で罰則が定められています。

健診のご案内については、健保だより2017年4月号をご覧ください。
被扶養者(家族)の方へは4~5月に「健診のご案内」を送付しています。

●ご不明な点は、当健康保険組合までお問い合わせください。(TEL:011-633-8353)

