

22. 無料歯科健診（北海道のみ）

対 象	被保険者・被扶養者
概 要	委託業者 一般社団法人北海道歯科医師会の契約歯科医院での「無料歯科健診」を実施しております。受診費用は無料ですので、お口の中に不安のある方はもちろん、むし歯や歯周病の早期発見のためにもご利用ください。
実 施 方 法	健診を受診される方は①～⑥の手順でお申込みください。 ①契約健診機関を確認する。(QRコードまたはURLより)  https://doushi.net/jigyoin/inform/%E6%A9%9F%E9%96%A2/iryokikan.pdf ②受診する健診機関を決めたら、健診機関へ電話し受診日を予約する。 ③健診機関で予約が取れましたら健診日の10日前までに健保組合へ申込みをする。(QRコードまたはURLより)  https://forms.gle/rjUfAbUaMBeGyW6A6 ※WEB環境がない場合は健保組合までお電話ください。☎011-633-8353 ④健保組合より健診票（複写様式）が送付されます。 ⑤健診票（複写様式）に必要事項を記入する。 ⑥健診当日に健診機関へ健診票（複写様式）を提出する。

23. かぜ&むし歯予防キャンペーン

対 象	3歳～10歳までの被扶養者
概 要	委託業者（株）あまの創健を通して、「かぜ&むし歯予防キャンペーン」を実施しています。3歳～10歳までのお子様を対象に、手洗い・うがい・歯みがきの習慣をつけて、かぜ・むし歯の予防に取り組みます。
実 施 方 法	1.9月頃に委託業者(株)あまの創健より対象者のいるご家庭へキャンペーンの案内やカレンダーシールなどをお送りします。 2.10月～12月の3ヵ月間実施します。 3.実施後は、キャンペーン案内に同封のアンケート送ります。 4.アンケートに回答いただいた方にはもちろん記念品をプレゼントします！