

3. 特定保健指導

対象	40歳以上の被保険者・被扶養者
概要	特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方に対して、保健師が生活習慣を見直すサポートをします。
実施方法	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断実施後に保健指導対象者を選定し、選定された方のご自宅へ申込のご案内をお送りいたします。また、事業所にも選定された方の一覧と申込のご案内をお送りします。 支援の方法 健康診断の結果に基づき、主にメタボリックシンドロームの予防や解消を目的に行われる健康支援を無料で実施します。下表の基準に基づいて、メタボリックシンドロームの方には「積極的支援」、その予備軍には「動機づけ支援」を行います。オンライン（リモート）での支援も行ってます！ <div style="text-align: center;"> <p style="text-align: center;">*追加リスク ①収縮期血圧 130mmHg以上 または 拡張期血圧 85mmHg以上 ②中性脂肪 150mg/dl以上 または HDLコレステロール 40mg/dl未満 ③空腹時血糖 100mg/dl以上 または HbA1c 5.6%以上 ④たばこを習慣的に吸っている ※①、②、または③の治療にかかわる薬剤を服用している人は対象外</p> </div>

4. 事業所へのインセンティブ

対象	対象事業所									
概要	<p>健康診断の受診率と特定保健指導の実施率向上のため、目標値に達した事業所へ対し、記念品を贈呈いたします。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">【目標値】</th> <th style="text-align: center;">令和4年度</th> <th style="text-align: center;">令和5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・健康診断の受診率</td> <td style="text-align: center;">95.0%</td> <td style="text-align: center;">95.1%</td> </tr> <tr> <td>・特定保健指導の実施率</td> <td style="text-align: center;">25.8%</td> <td style="text-align: center;">30.0%</td> </tr> </tbody> </table> <p>年度（4月1日から翌年3月31日）の実施結果を集計し、該当となった事業所へは翌年の秋頃にご案内いたします。 記念品は健康関連商品を予定しています。</p>	【目標値】	令和4年度	令和5年度	・健康診断の受診率	95.0%	95.1%	・特定保健指導の実施率	25.8%	30.0%
【目標値】	令和4年度	令和5年度								
・健康診断の受診率	95.0%	95.1%								
・特定保健指導の実施率	25.8%	30.0%								

5. 健診受診後の医療機関への受診勧奨

対象	被保険者・被扶養者
概要	健康診断の結果で『要精検・要治療』があり、その後、医療機関に受診されていない方を対象に、受診勧奨のお知らせを送付いたします。